УТВЕРЖДЕНО

Протокол межведомственного Совета по формированию здорового образа жизни, контролю за инфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий

при Чериковском райисполкоме №2 от 04.06.2024

**ПЛАН**

основных мероприятий по реализации профилактического проекта

**«Агрогородок Веремейки – здоровый агрогородок» на 2024-2028 годы**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации является формирование здорового образа жизни.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, пьянство и алкоголизм, употребление наркотических средств, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, избыточный вес, неблагоприятные условия среды обитания.

1. **ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ**

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на территории агрогородка Веремейки Чериковского района

Основные задачи:

– вовлечение всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс создания на территории агрогородка Веремейки Чериковского района здоровьесберегающей среды;

– формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;

– стремление каждого человека к сознательному отказу от вредных привычек;

– разработка и реализация правового и экономического механизмов для создания таких социальных условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья всех категорий населения на территории агрогородка Веремейки Чериковского района.

**3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1.Привлечение внимания населения к вопросам сохранения и укрепления здоровья

2.Рост числа людей, которые ведут здоровый образ жизни.

3.Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни людей, нерациональным питанием.

4. Формирование здорового образа жизни, улучшение условий труда и отдыха.

5.Повышение физической активности населения и укрепление здоровья

6. Снижение распространенности среди населения агрогородка Веремейки табакокурения.

7. Снижение употребления алкогольных напитков.

8.Повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья.

1. **ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

| №  п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Исполнители |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организационные мероприятия** | | | |
|  | Проводить заседания Координационной группы управления по реализации профилактического проекта «Агрогородок Веремейки – здоровый агрогородок» (далее – Координационная группа) с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана. | 1 раз в полугодие | Координационная группа |
|  | Создать на официальном сайте райисполкома в рубрике «Здоровые города и поселки» подраздел «Агрогородок Веремейки- здоровый агрогородок». | 2 квартал 2024г. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
|  | Осуществлять информационное сопровождение реализации мероприятий профилактического проекта «Агрогородок Веремейки – здоровый агрогородок». Обеспечить визуализацию и информационное сопровождение Профилактического проекта (с заставками на экранах или с использованием бумажных эмблем «Здоровые города и поселки», логотипы «Целей устойчивого развития») при проведении мероприятий. | После каждого проведенного мероприятия, но не реже 1 раза в месяц | Учреждение «Редакция районной газеты «Вестник Чериковщины»  Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  Веремейский сельисполком  Учреждение здравоохранения «Чериковский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Чериковский рай ЦГЭ»)  Учреждение здравоохранения «Чериковская районная больница (далее – УЗ «Чериковская ЦРБ»)  ГУО «Веремейская СШ» |
|  | При создании информационно-образовательного материала использовать эмблемы «Здоровые города и поселки», логотипы «Целей устойчивого развития». | Постоянно | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  УЗ «Чериковский рай ЦГЭ»  УЗ «Чериковская ЦРБ»  ГУО «Веремейская СШ» |
|  | При освещении мероприятий, инициатив в СМИ, социальных сетях, сайтах, реализуемых в рамках Проекта использовать эмблемы «Здоровые города и поселки», логотипы «Целей устойчивого развития») при проведении мероприятий. | Постоянно | Учреждение «Редакция районной газеты «Вестник Чериковщины»  Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  Веремейский сельисполком  УЗ «Чериковский рай ЦГЭ»  УЗ «Чериковская ЦРБ»  ГУО «Веремейская СШ» |
|  | Проводить анкетирование населения по оценке биологических и поведенческих факторов риска с целью определения степени информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья, выявления рисков здоровью населения и обоснования мероприятий по формированию здорового образа жизни и достижению ожидаемых результатов. | Ежегодно | УЗ «Чериковский райЦГЭ» |
|  | Разработать «Профиль здоровья аг. Веремейки» по результатам медицинских, социально-гигиенических, экологических показателей и результатов анкетирования с ежегодной корректировкой. | 2-е полугодие 2024 | Координационная группа |
| **Информационно-образовательное обеспечение** | | | |
|  | Разработать красочный логотип/эмблему, макет наружной рекламы по популяризации профилактического проекта, согласовать и разместить наружную социальную рекламу для продвижения Проекта с обязательным согласованием макетов в МАРТ (Межведомственный совет по рекламе). | октябрь-декабрь 2024 | Веремейский сельисполком  ГУО «Веремейская СШ»  Унитарное коммунальное производственное предприятие «Жилкоммунхоз» г. Черикова (далее - УКПП «Чериковский жилкоммунхоз») |
|  | Проводить Единые дни информирования с включением вопросов по ФЗОЖ, Единые дни здоровья, обучающие мероприятия по повышению грамотности в вопросах здоровья. | Ежегодно  на протяжении Проекта | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  ГУО «Веремейская СШ»  Веремейская СВА  КСУП Агрокомплекс «Светлый»  Веремейская СЦК  УЗ «Чериковский рай ЦГЭ»  УЗ «Чериковская ЦРБ» |
|  | Организовать проведение массовой медико-информационной акции «Агрогородок Веремейки -здоровый агрогородок» при проведении Дня деревни с привлечением населения агрогородка к участию в массовых мероприятиях по формированию здорового образа жизни. | Ежегодно  сентябрь-октябрь | УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ»  Веремейский сельисполком  Веремейская СВА  Веремейская СЦК |
|  | Обеспечить проведение республиканских, областных, районных дней и праздников здоровья, акций «Будь здоров подросток!», «Вместе против наркотиков» и другие. | Ежегодно  на протяжении Проекта | УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ»  Веремейский СЦК  ГУО «Веремейская СШ»  Веремейский сельисполком  БРСМ  Главный специалист по спорту и туризму райисполкома  Районный отдел внутренних дел райисполкома (далее – РОВД) |
|  | Выпуск информационно-образовательного материала (брошюр, памяток, буклетов, плакатов) по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей. | 2024-2028гг. | УЗ «Чериковский райЦГЭ»,  УЗ «Чериковская ЦРБ»,  Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
|  | Организовать оформление стендов, размещать на сайтах учреждений и организаций информацию по различным аспектам охраны здоровья, освещение основных направлений по формированию здорового образа жизни населения (с учетом сезонной актуальности). | ежегодно | Веремейский сельисполком  УЗ «Чериковский рай ЦГЭ»,  УЗ «Чериковская ЦРБ»  Организации и предприятия, расположенные на территории агрогородка |
|  | Организовывать выставки научно-популярных материалов в библиотеке агрогородка Веремейки по вопросам формирования здорового образа жизни (в рамках Единых дней здоровья,  республиканских, областных акций и т.д.). | 2024-2028гг. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  Веремейская библиотека |
|  | Проведение киновидеолекториев, киновидеосеансов по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни среди подростков и молодежи. | 2024-2028гг. | Веремейский СЦК  ГУО «Веремейская СШ» |
|  | Проводить работу по подготовке волонтеров и созданию волонтерских клубов по здоровому образу жизни и другим вопросам. | на протяжении проекта | БОКК  БРСМ  ГУО «Веремейская СШ»  УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ» |
|  | Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного **курения,** мотивации к отказу от курения: (Всемирный день здоровья, Всемирный день без табака, Всемирный день некурения, День профилактики онкологических заболеваний). | апрель  май  ноябрь | УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ»  Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  Сектор культуры райисполкома  Главный специалист по спорту и туризму  Отдел по образованию райисполкома,  БРСМ,  БОКК |
|  | Организовать и провести информационные акции, направленные на **профилактику заболеваний неинфекционными болезнями:**  «Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией),  «Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья),  «Береги сердце» (День профилактики болезней сердца),  «Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи  «Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма),  «Питайтесь правильно» (День здорового питания),  «Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения),  Проводить информационно-образовательные акции «Контролируем давление – продлеваем жизнь» по профилактике болезней системы кровообращения. | февраль – март  апрель  сентябрь  май  июль  октябрь  сентябрь  ежемесячно | УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ»  Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  Сектор культуры райисполкома  Отдел по образованию райисполкома  БРСМ,  БОКК  Веремейская АВОП  УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ» |
|  | **Провести тематические конкурсы:** |  |  |
| 17.1 | «Лучший логотип/эмблема «Агрогородок Веремейки – здоровый агрогородок». | сентябрь  2024 | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  Веремейский сельисполком  УЗ «Чериковский рай ЦГЭ» |
| 17.2. | Проводить конкурсы рисунков, фотовыставки «Здоровое питание», «Здоровый образ жизни» и др. | Ежегодно | ГУО «Веремейская СШ»  Веремейская библиотека |
|  | Продолжить на территории агрогородка Веремейки практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива. | Ежеквартально | Торговые объекты агрогородка Веремейки |
|  | Размещать на объектах торговли, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков, информационные материалы о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном употреблении. | Постоянно | УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ»  Отдел экономики Чериковского райисполкома(далее – отдел экономики)  Чериковское ОСП Мстиславского райпо |
|  | Проводить акции «Каникулы без дыма и огня». | В период школьных каникул | Чериковский РОЧС  ГУО «ВеремейскаяСШ» |
|  | Проведение месячников/недель профилактики асоциального поведения. | Ежегодно | Чериковский РОВД  Веремейский сельисполком  ГУО «Веремейская СШ»  КСУП Агрокомплекс «Светлый» |
| **Медицинское обеспечение проекта** | | | |
|  | Проводить мероприятия по вакцинации населения агрогородка Веремейки против гриппа и COVID-19 | ежегодно | УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ»  Веремейский сельисполком  Руководители организаций и предприятий, расположенных на территории агрогородка |
|  | Проводить ежегодную диспансеризацию населения, в том числе детей и подростков. | Ежегодно | УЗ «Чериковская ЦРБ»  Веремейская СВА  ГУО «Веремейская СШ» |
|  | Обучать пожилых людей принципам здорового образа жизни, вовлекать к физической активности, сохранению психического благополучия, профилактике заболеваний и осложнений болезней системы кровообращения, органов дыхания и другим актуальным вопросам. | постоянно | Учреждение «Чериковский районный центр социального обслуживания населения» (далее-РЦСОН)  УЗ «Чериковская ЦРБ»  Веремейская СВА |
|  | Организовать на территории агрогородка Веремейки кружковую работу для граждан пожилого возраста. | Ежегодно | РЦСОН |
|  | Обеспечить участие медицинских работников в родительских собраниях. | Постоянно | Веремейская СВА  УЗ «Чериковская ЦРБ»  УЗ «Чериковский райЦГЭ» |
|  | Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин агрогородка Веремейки по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья для беременных женщин и молодых матерей, по защите здоровья детей, поддержке института семьи, вопросам грудного вскармливания | 2024-2028гг. | УЗ «Чериковская ЦРБ»  Веремейская СВА  Государственное учреждение образования «Социально-педагогический центр Чериковского района»  БОКК |
| **Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования** | | | |
|  | Проведение тематических выставок литературы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, правового воспитания. | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ» |
|  | Проведение Единых дней здоровья, акций, направленных на профилактику вредных привычек у школьников. | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ» |
|  | Проведение информационно-образовательной работы (акции, конкурсы, круглые столы, тренинги и др.), направленной на привлечение к проблеме распространения ВИЧ-инфекции. | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ» |
|  | Организация и проведение акции в пришкольных оздоровительных лагерях «Мы – за здоровый и безопасный отдых!». | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ» |
| 34. | Проведение конкурсов видеороликов по профилактике вредных привычек с последующим размещением в социальных сетях. | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ» |
| 35. | Организация и проведение в учреждении мероприятий в рамках информационного проекта «Школа – территория здоровья». | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ» |
| **Привлечение населения к физкультуре и спорту** | | | |
| 36 | Проводить работу по пропаганде оздоровительных методик, физической культуры и массовых видов спорта, вовлечение населения агрогородка Веремейки в систематические занятия физической культурой и спортом | 2024-2028гг. | Главный специалист по спорту и туризму райсполкома  ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир» |
| 36.1 | Проведение Спортландии «Активное долголетие» с участием команды Чериковского РЦСОН и команды людей пожилого возраста аг. Веремейки | 2024-2028гг. | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»  Чериковский РЦСОН  Веремейский сельисполком  Веремейский СЦК |
| 36.2 | Участие жителей агрогородка Веремейки в круглогодичной спартакиаде среди КФК | 2024-2028гг. | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»  Веремейский сельисполком |
| 36.3 | Спортландия «Быть здоровым модно!» | Ежегодно в августе | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»  Веремейский сельисполком  Веремейский СЦК  ГУО «Веремейский детский сад»  ГУО «Веремейская СШ»  БРСМ  БОКК |
| 36.4 | Спортивно – массовое мероприятие «Клевое место!». | 2024-2028гг. | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»  Веремейский сельисполком  Веремейский СЦК |
| 36.5 | Квест – игра «Здоровье начинается с тебя» | Октябрь | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»  Веремейский сельисполком  Веремейский СЦК  БРСМ  БОКК |
| 37. | Организация Дней здоровья в 6-ой школьный день «Здоровое поколение». | 2024-2028гг. | ГУО «Веремейская СШ» |
| 38. | Организация динамических перемен с работниками и учащимися УО. | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ»  ГУО «Веремейский детский сад» |
| 39. | Открытое первенство Чериковской СДЮШОР по лыжным гонкам. | 2024-2028гг. | Учреждение «Чериковская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва» (далее СДЮШОР) |
| 40. | Первенство Чериковской СДЮШОР по лыжным гонкам памяти Гончарова А.В. и Листратенко И.И. | 2024-2028гг. | СДЮШОР |
| **Здоровое питание** | | | |
| 41. | Обеспечить безопасное и рациональное питание с учетом принципов детское диететики в организованных детских коллективах агрогородка Веремейки. | Постоянно | ГУО «Веремейская СШ»  ГУО «Веремейский детский сад»  Отдел по образованию райисполкома  Центр по обслуживанию деятельности бюджетных организаций  УЗ «Чериковский райЦГЭ» |
| 42. | Проводить среди населения информационно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания, в том числе по ограничению потребления соли и сахара, издавать наглядные информационные материалы с размещением на стендах организаций и предприятий, в общественных местах. | Постоянно | ГУ «Чериковский райЦГЭ»  УЗ «Чериковская ЦРБ»  Веремейская СВА |
| 43. | Оформить уголки здорового питания в объектах торговли агрогородка с реализацией продукции, имеющей полезный для организма состав. | 2024-2028гг. | Чериковское ОСП Мстиславского райпо  отдел экономики |
| 44. | Разрабатывать буклеты для родителей «Меню выходного дня». | 1 раз в квартал | ГУО «Веремейская СШ»  ГУО «Веремейский детский сад»  Центр по обслуживанию деятельности бюджетных организаций |
| **Сохранение и укрепление здоровья на рабочих местах** | | | |
| 45. | Организовать оздоровление рабочих мест в КСУП Агрокомплекс «Светлый» в части своевременного ремонта и надлежащего содержания санитарно-бытовых, производственных и иных помещений. | Постоянно | КСУП Агрокомплекс «Светлый» |
| 46. | Обеспечить систематический производственный, в том числе лабораторный, контроль для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье работающих. | Постоянно | КСУП Агрокомплекс «Светлый» |
| 47. | Обеспечить прохождение обязательных периодических медицинских осмотров работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессионально обусловленных заболеваний. | Постоянно согласно графику | КСУП Агрокомплекс «Светлый»  УЗ «Чериковская ЦРБ»  Веремейская СВА |
| 48. | Организовать надлежащие санитарно-гигиенические условия для питания и приема пищи, соблюдения личной гигиены и помывки работающих; обогрева работающих в холодный период года.  Обеспечить наличие укомплектованных медицинских аптечек на производственных участках, своевременную выдачу, стирку и замену спецодежды и средств индивидуальной защиты. | Постоянно | КСУП Агрокомплекс «Светлый» |
| **Здоровое планирование агрогородка** | | | |
| 49. | Обеспечить постоянный производственный контроль качества подаваемой населению питьевой воды. | 2024—2028гг. | Филиал «Костюковичиводоканал» г. Чериков  УЗ «Чериковский райЦГЭ» -госсаннадзор |
| 50. | Организовать создание зон, свободных от курения в общественных местах. | 2024 | Веремейский сельисполком  УКПП «Чериковский жилкоммунхоз» |
| 51. | Поддерживать в должном санитарном состоянии территорию агрогородка Веремейки с вовлечением населения к наведению порядка в местах общественного пользования, на придомовых территориях, приусадебных участках; формировать у жителей агрогородка бережное и созидательное отношение к окружающей среде, развивать творческий интерес к практической деятельности в области ландшафтного дизайна. | постоянно | Веремейский сельисполком  Территориальные общественные образования, депутаты, старосты агрогородка |
| 52. | Проводить благоустройство внутридворовых территорий, детских площадок, зон отдыха и др. | Постоянно | УКПП «Чериковский жилкоммунхоз»  Веремейский сельиспоком |
| 53. | Проводить экологические акции по развитию экологической грамотности:  «Чистые игры»,  «Чистый водоем»  «Посади дерево» | Ежегодно  апрель  май  октябрь | Веремейский сельисполком  Веремейское лесничество  Районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды  ГУО «Веремейская СШ»  УКПП «Чериковский жилкоммунхоз» |
| 54. | Дополнительно обустроить детские игровые площадки на территории агрогородка-не менее 1 в год. | 2024-2028гг | УКПП «Чериковский жилкоммунхоз»  Веремейский сельисполком |
| 55. | Обеспечить развитие туризма (пешего, велосипедного). | на протяжении проекта | Веремейский сельисполком  Главный специалист по спорту и туризму райисполкома  БОКК |
| 56. | Организовать туристические походы школьников по памятным местам Веремейского сельисполкома и Чериковского района | ежегодно | ГУО «Веремейская СШ»  Центр туризма и краеведения района  Веремейский сельисполком  Главный специалист по спорту и туризму райисполкома |
| 57. | Проводить ремонт пешеходных тротуаров агрогородка. | ежегодно | УКПП «Чериковский жилкоммунхоз» |