УТВЕРЖДЕНО

Протокол межведомственного Совета по формированию здорового образа жизни, контролю за инфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий

при Чериковском райисполкоме №1 от 10мая 2023

**ПЛАН**

основных мероприятий по реализации профилактического проекта

**«Агрогородок Езеры – здоровый агрогородок» на 2023-2027 годы**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации является формирование здорового образа жизни.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, пьянство и алкоголизм, употребление наркотических средств, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, избыточный вес, неблагоприятные условия среды обитания.

1. **ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ**

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на территории агрогородка Езеры Чериковского района

 Основные задачи:

 – вовлечение всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс создания на территории агрогородка Езеры Чериковского района здоровьесберегающей среды;

 – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;

 – стремление каждого человека к сознательному отказу от вредных привычек;

 – разработка и реализация правового и экономического механизмов для создания таких социальных условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья всех категорий населения на территории агрогородка Езеры Чериковского района

**3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1.Привлечение внимания населения к вопросам сохранения и укрепления здоровья

2.Рост числа людей, которые ведут здоровый образ жизни.

3.Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни людей, нерациональным питанием.

4. Формирование здорового образа жизни, улучшение условий труда и отдыха.

5.Повышение физической активности населения и укрепление здоровья

6. Снижение распространенности среди населения агрогородка Езеры табакокурения.

7. Снижение употребления алкогольных напитков.

8.Повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья.

1. **ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

| №п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Исполнители |
| --- | --- | --- | --- |
| **Организационные мероприятия** |
|  | Проводить заседания Координационной группы управления по реализации профилактического проекта «Агрогородок Езеры – здоровый агрогородок» (далее – Координационная группа) с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана. | 1 раз в полугодие | Координационная группа |
|  | Создать на официальном сайте райисполкома в рубрике «Здоровые города и поселки» подраздел «Агрогородок Езеры- здоровый агрогородок». | 2 квартал 2023г. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
|  | Осуществлять информационное сопровождение реализации мероприятий профилактического проекта «Агрогородок Езеры – здоровый агрогородок». | После каждого проведенного мероприятия, но не реже 1 раза в месяц | Учреждение «Редакция районной газеты «Вестник Чериковщины»Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкомаЕзерский сельисполкомУчреждение здравоохранения «Чериковский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Чериковский рай ЦГЭ») |
|  | Проводить анкетирование населения по оценке биологических и поведенческих факторов риска с целью определения степени информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья, выявления рисков здоровью населения и обоснования мероприятий по формированию здорового образа жизни и достижению ожидаемых результатов. | 2 раза в год | УЗ «Чериковский райЦГЭ» |
|  | Разработать «Профиль здоровья аг. Езеры» по результатам медицинских, социально-гигиенических, экологических показателей и результатов анкетирования с ежегодной корректировкой. | 2-е полугодие 2023 | Координационная группа |
| **Информационно-образовательное обеспечение** |
|  | Разработать красочный буклет, макет наружной рекламы по популяризации профилактического проекта «Агрогородок Езеры-здоровый агрогородок» с последующим изданием и размещением на информационных стендах, зданиях агрогородка. | Июль 2023 | Езерский сельисполкомГУО «Езерская СШ»УКПП «Чериковский жилкоммунхоз»Езерское лесничество |
|  | Проводить Единые дни информирования с включением вопросов по ФЗОЖ, Единые дни здоровья, обучающие мероприятия по повышению грамотности в вопросах здоровья.  | Ежегодно на протяжении Проекта | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома ГУО «Езерская средняя школа»Езерская СВАКСУП «Езерский»Езерский СЦКУЗ «Чериковский рай ЦГЭ»УЗ «Чериковская ЦРБ» |
|  | Организовать проведение массовой медико-информационной акции «Агрогородок Езеры -здоровый агрогородок» при проведении Дня деревни с привлечением населения агрогородка к участию в массовых мероприятиях по формированию здорового образа жизни.  | Ежегодноиюль | УЗ «Чериковская ЦРБ» Езерская СВАУЗ «Чериковский райЦГЭ» Езерский сельисполкомЕзерский СЦК  |
|  | Обеспечить проведение республиканских, областных, районных дней и праздников здоровья, акций «Будь здоров подросток!», «Вместе против наркотиков» и другие.  | Ежегодно на протяжении Проекта | УЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ» Езерский СЦКГУО «Езерская СШ»Езерский сельисполкомБРСМГлавный специалист по спорту и туризму райисполкомаРайонный отдел внутренних дел райисполкома (далее – РОВД)  |
|  | Выпуск информационно-образовательного материала (брошюр, памяток, буклетов, плакатов) по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей. | 2023-2026гг. | УЗ «Чериковский райЦГЭ»,УЗ «Чериковская ЦРБ»,Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  |
|  | Организовать оформление стендов, размещать на сайтах учреждений и организаций информацию по различным аспектам охраны здоровья, освещение основных направлений по формированию здорового образа жизни населения (с учетом сезонной актуальности). | ежегодно | Езерский сельисполкомУЗ «Чериковский рай ЦГЭ»,УЗ «Чериковская ЦРБ»Организации и предприятия, расположенные на территории агрогородка |
|  | Провести круглый стол «Агрогородок Езеры – здоровый агрогородок». | май2023г. | Езерская сельская библиотека Государственного учреждения культуры «Библиотечная сеть» |
|  | Организовывать выставки научно-популярных материалов в библиотеке агрогородка Езеры по вопросам формирования здорового образа жизни (в рамках Единых дней здоровья, республиканских, областных акций и т.д.). | 2023-2026гг.  | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Езерская библиотека |
|  | Проведение киновидеолекториев, киновидеосеансов по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни среди подростков и молодежи. | 2023-2026гг. | Езерский СЦКГУО «Езерская СШ»Езерская СВА УЗ «Чериковский райЦГЭ»,отдел киновидеомероприятий РДК |
|  | Проводить работу по подготовке волонтеров и созданию волонтерских клубов по здоровому образу жизни и другим вопросам. | на протяжении проекта | БОККБРСМГУО «Езерская средняя школа»УЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ»  |
|  | Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного **курения,** мотивации к отказу от курения: (Всемирный день борьбы с туберкулезом, Всемирный день здоровьяВсемирный день без табака),Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний). | мартапрельмайноябрь | УЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкомаСектор культуры райисполкомаГлавный специалист по спорту Отдел по образованию райисполкома, БРСМ,БОКК |
|  | Организовать и провести информационные акции, направленные на **профилактику заболевания неинфекционными болезнями:**«Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией),«Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья),«Береги сердце» (День профилактики болезней сердца),«Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи, «Дети – это будущее» (Международный день защиты детей),«Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма),«Питайтесь правильно» (День здорового питания),«Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения),«Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета)Проводить информационно-образовательные акции «Контролируем давление – продлеваем жизнь» по профилактике болезней системы кровообращения. | февраль – мартапрельапрельмай июньиюльавгустсентябрьноябрьежемесячно | УЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкомаСектор культуры райисполкомаотдел по образованию райисполкомаБРСМ,БОККЕзерская АВОПУЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ»  |
|  | **Провести тематические конкурсы:** |  |  |
| 18.1 | «Лучший логотип/эмблема «Агрогородок Езеры – здоровый агрогородок».  | сентябрь 2023 г. | Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Езерский сельисполкомУЗ «Чериковский рай ЦГЭ» |
| 18.2 | «Лучший информационный стенд по тематике формирования здорового образа жизни».  | 2024 | ГУ «Чериковский райЦГЭ»,Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Езерский сельисполкомОрганизации и учреждения агрогородка |
| 18.3 | «Лучшая фотография по тематике формирования здорового образа жизни».  | Ежегодно  | ГУ «Чериковский райЦГЭ»,Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Езерский СЦКЕзерский сельисполком ГУО «Езерская СШ»БРСМ |
| 18.4 | Лучший детский рисунок на экологическую тематику. | Ежегодно  | Районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей средыГУО «Езерская СШ»ГУО «Езерский детский сад» |
| 18.5. | Проводить конкурсы рисунков, фотовыставки «Здоровое питание». | Ежегодно  | ГУО «Езерская СШ»Езерская библиотека |
|  | Продолжить на территории агрогородка Езеры практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива.  | Ежеквартально  | Торговые объекты агрогородка Езеры |
|  | Размещать на объектах торговли, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков, информационные материалы о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном употреблении.  | Постоянно  | УЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ»Отдел экономики райисполкомаЧериковское райпо  |
|  | Проводить акции «Каникулы без дыма и огня». | В период школьных каникул | Чериковский РОЧСГУО «Езерская СШ» |
|  | Проведение месячников/недель профилактики асоциального поведения. | Ежегодно  | Чериковский РОВДЕзерский сельисполкомГУО «Езерская СШ»КСУП «Езерский» |
| **Медицинское обеспечение проекта** |
|  | Проводить мероприятия по вакцинации населения агрогородка Езеры против гриппа и COVID-19 | ежегодно  | УЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ» Езерский сельисполкомРуководители организаций и предприятий, расположенных на территории агрогородка  |
|  | Проводить ежегодную диспансеризацию населения, в том числе детей и подростков. | Ежегодно | УЗ «Чериковская ЦРБ» Езерская СВАГУО «Езерская СШ» |
|  | Обучать пожилых людей принципам здорового образа жизни, вовлекать к физической активности, сохранению психического благополучия, профилактике заболеваний и осложнений болезней системы кровообращения, органов дыхания и другим актуальным вопросам. | постоянно | Учреждение «Чериковский районный центр социального обслуживания населения» (далее-РЦСОН)УЗ «Чериковская ЦРБ» Езерская СВА |
|  | Организовать на территории агрогородка Езеры работу клуба для граждан пожилого возраста «Путь к долголетию». | Ежегодно  | РЦСОНЕзерский СЦК |
|  | Проводить работу по социальной адаптации инвалидов, для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных лиц на основе принципа равных возможностей.  | на протяжении проекта | РЦСОН,УЗ «Чериковская ЦРБ»Езерская СВА |
|  | Обеспечить участие медицинских работников в родительских собраниях. | Постоянно | Езерская СВАУЗ «Чериковская ЦРБ» УЗ «Чериковский райЦГЭ»  |
|  | Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин агрогородка Езеры по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья для беременных женщин и молодых матерей, по защите здоровья детей, поддержке института семьи, вопросам грудного вскармливания  | 2023-2026гг.  | УЗ «Чериковская ЦРБ» Езерская СВАГосударственное учреждение образования «Социально-педагогический центр Чериковского района»БОКК |
| **Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования** |
|  | Проведение тематических выставок литературы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, правового воспитания. | Постоянно  | ГУО «Езерская СШ» |
|  | Проведение Единых дней здоровья, акций, направленных на профилактику вредных привычек у школьников. | Постоянно  | ГУО «Езерская СШ» |
|  | Проведение информационно-образовательной работы (акции, конкурсы, круглые столы, тренинги и др.), направленной на привлечение к проблеме распространения ВИЧ-инфекции. | Постоянно  | ГУО «Езерская СШ» |
|  | Организация и проведение акции в пришкольных оздоровительных лагерях «Мы – за здоровый и безопасный отдых!». | Постоянно  | ГУО «Езерская СШ» |
| 34. | Проведение конкурсов видеороликов по профилактике вредных привычек с последующим размещением в социальных сетях. | Постоянно | ГУО «Езерская СШ» |
| 35. | Организация и проведение в учреждении мероприятий в рамках информационного проекта «Школа – территория здоровья». | Постоянно | ГУО «Езерская СШ» |
| **Привлечение населения к физкультуре и спорту** |
| 36 | Проводить работу по пропаганде оздоровительных методик, физической культуры и массовых видов спорта, вовлечение населения агрогородка Езеры в систематические занятия физической культурой и спортом | 2023-2026гг. | Главный специалист по спорту и туризму райсполкомаГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир» |
| 36.1 | Проведение Спортландии «Активное долголетие»с участием команды Чериковского РЦСОН и команды людей пожилого возраста Езерского сельского совета | 2023-2027 | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»Чериковский РЦСОНЕзерский сельисполкомЕзерский СЦК |
| 36.2 | Участие жителей агрогородка Езеры в круглогодичной спартакиаде среди КФК | 2023-2027 | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»Езерский сельисполком |
| 36.3 | Спортландия:«Мама, папа, я - спортивная семья». |  | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»Езерский сельисполкомЕзерский СЦКГУО «Езерский детский сад»ГУО «Езерская СШ»КСУП «Езерский» |
| 36.4 | Спортивно – массовое мероприятие «Клевое место!». | 2023-2027 | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»Езерский сельисполкомЕзерский СЦК |
| 36.5 | Соревнования по волейболу среди жителей а/г Езеры, в рамках акции «Мы здоровое поколение». | 2023-2027 | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»Езерский сельисполкомЕзерский СЦК |
| 36.6 | Спортивно – массовое мероприятие «Школа уличного спорта». | 2023-2027 | ГУ «Чериковский ФОЦ «Ориентир»Езерский сельисполкомЕзерский СЦК |
| 36.7 | Участие в весеннем и осеннем легкоатлетическом кроссе среди детей и подростков. | Апрель-майСентябрь ежегодно | ГУО «Езерская СШ» |
| 37. | Организация Дней здоровья в 6-ой школьный день «Здоровое поколение». | 2023-2027 | ГУО «Езерская СШ» |
| 38. | Организация динамических перемен с работниками и учащимися УО. | Постоянно  | ГУО «Езерская СШ»ГУО «Езерский детский сад» |
| 39. | Разработать «Тропу здоровья» по аг. Езеры протяженностью 1 км. | май | Езерская СВАЕзерский сельисполком |
| **Здоровое питание** |
| 40. | Обеспечить безопасное и рациональное питание с учетом принципов детское диететики в организованных детских коллективах агрогородка Езеры.  | Постоянно  | ГУО «Езерский детский сад»ГУО «Езерская СШ»Отдел по образованию райисполкомаЦентр по обслуживанию деятельности бюджетных организацийУЗ «Чериковский райЦГЭ» |
| 41. | Проводить среди населения информационно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания, в том числе по ограничению потребления соли и сахара, издавать наглядные информационные материалы с размещением на стендах организаций и предприятий, в общественных местах. | Постоянно  | ГУ «Чериковский райЦГЭ»,УЗ «Чериковская ЦРБ»Езерская СВА |
| 42. | Оформить уголки здорового питания в объектах торговли агрогородка с реализацией продукции, имеющей полезный для организма состав.  | 2023-2026гг. | Чериковское райпоОтдел экономики Чериковского райисполкома(далее – отдел экономики) |
| 43. | Разрабатывать буклеты для родителей «Меню выходного дня». | 1 раз в квартал | ГУО «Езерский детский сад»Центр по обслуживанию деятельности бюджетных организацийУЗ «Чериковский райЦГЭ» |
| **Сохранение и укрепление здоровья на рабочих местах** |
| 44. | Организовать оздоровление рабочих мест в КСУП «Езерский» в части своевременного ремонта и надлежащего содержания санитарно-бытовых, производственных и иных помещений. | постоянно | КСУП «Езерский» |
| 45. | Обеспечить систематический производственный, в том числе лабораторный, контроль для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье работающих. | Постоянно | КСУП «Езерский» |
| 46. | Обеспечить прохождение обязательных периодических медицинских осмотров работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством, с целью своевременного выявления и предупреждения профессионально обусловленных заболеваний. | Постоянно согласно графику | КСУП «Езерский»УЗ «Чериковская ЦРБ»Езерская СВА |
| 47. | Организовать надлежащие санитарно-гигиенические условия для питания и приема пищи, соблюдения личной гигиены и помывки работающих; обогрева работающих в холодный период года. Обеспечить наличие укомплектованных медицинских аптечек на производственных участках, своевременную выдачу, стирку и замену спецодежды и средств индивидуальной защиты. | Постоянно | КСУП «Езерский» |
| 48. | Провести конкурс рисунков на тематику «Безопасный труд моих родителей». |  | КСУП «Езерский»ГУО «Езерская СШ»Управление по труду, занятости и социальной защиты населения |
| **Здоровое планирование агрогородка** |
| 49. | Обеспечить постоянный производственный контроль качества подаваемой населению питьевой воды.  | 2023—2026гг. | Филиал «Костюковичиводоканал» г. Чериков УЗ «Чериковский райЦГЭ» -госсаннадзор |
| 50. | Организовать создание зон, свободных от курения в общественных местах. | 2023г. | Езерский сельисполкомУнитарное коммунальное производственное предприятие «Жилкоммунхоз» г. Черикова (далее - УКПП «Чериковский жилкоммунхоз»)  |
| 51. | Поддерживать в должном санитарном состоянии территорию агрогородка Езеры с вовлечением населения к наведению порядка в местах общественного пользования, на придомовых территориях, приусадебных участках; формировать у жителей агрогородка бережное и созидательное отношение к окружающей среде, развивать творческий интерес к практической деятельности в области ландшафтного дизайна. | постоянно  | Езерский сельисполком Территориальные общественные образования, депутаты, старосты агрогородка |
| 52. | Проводить благоустройство внутридворовых территорий, детских площадок, зон отдыха и др. | Постоянно  | УКПП «Чериковский жилкоммунхоз»Езерский сельсиспоком |
| 53. | Проводить экологические акции по развитию экологической грамотности:«Чистые игры»,«Чистый водоем»«Посади дерево» | Ежегодноапрельмайоктябрь | Езерский сельисполкомЕзерское лесничествоРайонная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей средыГУО «Езерская СШ»УКПП «Чериковский жилкоммунхоз» |
| 54. | Дополнительно обустроить детские игровые площадки на территории агрогородка-не менее 1 в год. | 2023-2027гг | УКПП «Чериковский жилкоммунхоз»Езерский сельисполком |
| 55. | Обеспечить домовладения агрогородка Езеры индивидуальными контейнерами для раздельного сбора твердых коммунальных отходов (ТКО) и вторичных материальных ресурсов (ВМР). | До 01.07.2023 | УКПП «Чериковский жилкоммунхоз» |
| 56. | Обеспечить развитие туризма (пешего, велосипедного). | на протяжении проекта | Езерский сельисполкомГлавный специалист по спорту и туризму райисполкомаБОКК |
| 57. | Организовать туристические походы школьников по памятным местам Езерского сельисполкома и Чериковского района | 2023г. и ежегодно | ГУО «Езерская СШ»Центр туризма и краеведения районаЕзерский сельисполкомГлавный специалист по спорту и туризму райисполкома |
| 58. | Заложить сад/парк/сквер Надежды, приуроченный Году мира и созидания. | октябрь-ноябрь | Езерский сельисполкомЕзерское лесничество ГУО «Езерская СШ»КСУП «Езерский»БРСМ |
| 59. | Инициировать строительство и реализовать проект по возведению станции обезжелезивания в аг. Езеры (на арсткважине Виноград) | 2023-2024 | Филиал «Костюковичиводоканал»  |
| 60. | Проведение о ремонт пешеходной зоны через мост на дороге Езеры-Соколовка. | 2023 | Могилевоблдорстрой ДРСУ-215 |
| 61. | Проводить ремонт пешеходных тротуаров агрогородка. | 2023г. и ежегодно | УКПП «Чериковский жилкоммунхоз» |
| 62. | Инициировать и провести обустройства спортивной площадки/стадиона на землях общего пользования агрогородка Езеры. | 2024 | Езерский сельисполкомУКПП «Чериковский жилкоммунхоз»Главный специалист по спорту и туризму райисполкома ГУО «Езерская СШ»КСУП «Езерский» |