



133

круглосуточная служба экстренной психологической помощи



В каких ситуациях необходимо позвонить:

- ✓ смерть близкого человека
- ✓ расставание с близкими людьми
- ✓ тяжелые соматические заболевания
- ✓ переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности



В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу)

Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, МТС, А1, Life – бесплатный. На звонок отвечают психологи системы здравоохранения

В каких ситуациях необходимо позвонить:



- ✓ Проблемы в семье
- ✓ Конфликты со сверстниками, учителями
- ✓ Одиночество, проблемы в личных отношениях
- ✓ Проблемы с принятием себя, неуверенность в себе