**Материалы для ИПГ, январь 2024 г.Чериков**

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | Год качества – залог успеха социально-экономического развития страны | **2** |
| **2.** | Профилактика преступлений, связанных с половой неприкосновенностью и половой свободой несовершеннолетних | **7** |
| **3.** | Нововведения в сфере трудовых отношений: что изменилось с 1 января 2024 года | **9** |
| **4.** | Основные причины пожаров. Неосторожное обращение с огнём. Безопасность при эксплуатации печного и котельного оборудования. Детская шалость с огнём. Безопасная рыбалка. Опасность схода снега с крыш и катания на горках  | **13** |
| **5.** | Пропаганда здорового образа жизни и предупреждение негативных социальных последствий пьянства и алкоголизма | **18** |

Ссылка для скачивания презентации: <https://goridcentr.csgpb.by/v-pomoshh-ideologu/dni-informirovaniya/>

**ГОД КАЧЕСТВА – ЗАЛОГ УСПЕХА**

**СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТРАНЫ**

Во всех передовых в техническом отношении странах мира большое внимание уделяется проблемам повышения качества выпускаемой продукции. Это относится к потребительским товарам, к средствам производства, к сельскохозяйственной продукции, к строительным сооружениям и вообще ко всем продуктам труда человека и эффективному труду как таковому.

Международные стандарты трактуют качество, как способность характеристик продукции (системы, процесса) удовлетворить требования потребителей и других заинтересованных сторон. При этом во многих странах в понятие «качество» вкладывается разный смысл.

***Справочно:***

*Например, в* ***Германии*** *– это «соответствие характеристикам», во* ***Франции*** *– «чувство удовлетворения», «роскошь», в* ***Италии*** *– «стиль», в* ***Японии*** *– «усовершенствование», «безупречность».*

В Беларуси с середины 1990-х годов достижение качества во всех сферах жизнедеятельности страны изначально было определено важнейшей задачей государственной политики. В **белорусской модели социально ориентированной рыночной экономики качество рассматривается**, в первую очередь, **с позиции качества жизни людей**.

При этом каждый из нас является не только потребителем, но и **создателем качества**. От того, насколько качественным будет отношение к труду, к тому, что и как человек делает на своем рабочем месте, зависит конкурентоспособность белорусских товаров, услуг, а значит – уровень благополучия страны в целом и каждого гражданина.

В целях дальнейшего повышения качества жизни белорусского народа, обеспечения конкурентоспособности национальной экономики на мировой арене, стимулирования инициативы, формирования в обществе ответственности за результаты своего труда и чувства сопричастности к будущему страны Глава государства 27 ноября 2023 г. подписал **Указ № 375 «Об объявлении 2024 года Годом качества»**.

5 января 2024 года в ходе совещания об основных направлениях работы по совершенствованию качества в 2024 году и Знаке качества Республики Беларусь **Президент нашей страны** подчеркнул:*«****Мы должны превзойти себя****…Мы пришли к такой ситуации, когда надо подниматься на ступень выше, а может быть, и на две. Во-первых, нас жмут со всех сторон, легче не будет, это объективно. А во-вторых, нельзя остановиться. Если остановимся, начнется загнивание, как в истории нашего государства часто бывало (и не только нашего)»*.

**1. Качество труда –залог конкурентоспособности Беларуси**

Качество – это важнейший приоритет в политике нашей страны. Достижение высокого качества белорусской продукции, оказываемых в нашей стране услуг – определяющий фактор успешного продвижения отечественных товаров на внешних рынках, а значит – укрепление национальной экономики.

Главный критерий высокого качества отечественной продукции – это постоянно растущий экспорт белорусских товаров и услуг и узнаваемость нашего национального бренда «Сделано в Беларуси», который представлен в 160 странах мира.

Согласно статистике, за 11 месяцев 2023 года белорусский экспорт достиг 36 млрд долл. США и превысил показатель за аналогичный период 2022 года почти на 6%. Растет и география поставок.

Об узнаваемости Беларуси свидетельствует не только рост экспорта, но и количества людей, посещающих страну. В прошлом году в Беларуси побывали 1,6 млн человек из 173 стран *(это только организованные посещения)*.

Востребованы среди иностранцев не только достопримечательности нашей страны: к нам едут лечиться *(в 2023 году 123 тыс. граждан из 149 стран оказаны медицинские услуги)* и учиться *(25 тыс. студентов из более чем 100 стран мира получают образование в Беларуси)*.

«По-белорусски» – уже значит качественно. Конкурентным преимуществом нашей продукции было и остается соотношение «цена – качество».

Повышение качества производимой продукции предполагает внедрение современных технологий производства, форм контроля качества и организации труда, рационализаторских инициатив, а также высокую мотивацию сотрудников и поддержание благоприятной атмосферы внутри коллектива. Здесь работа найдется всем: руководителям и ученым, производственникам и общественным активистам.

Надо доступно разъяснить каждому работнику новые правила, по которым ему экономически будет невыгодно работать плохо. Качество работы, строгое соблюдение технологической дисциплины являются условиями повышения благосостояния человека.

Как справедливо отметил **Глава нашего государства** на совещании 5 января 2024 г., ***«не должно быть формализма и разгильдяйства…Начинайте с себя. Вовремя приходите на работу и начинайте работать качественно»***.

Ключевые направления по повышению качества производства и качества жизни:

– повышение конкурентоспособности промышленного комплекса *(производство востребованной качественной, в том числе экспортно-ориентированной и импортозамещающей, продукции; повышение уровня сервиса (послепродажного обслуживания) белорусскими производителями)*;

– бережное и продуманное отношение к ресурсам *(дальнейшая модернизация и техническое переоснащение производств с внедрением современных ресурсо- и энергосберегающих технологий, оборудования и материалов; применение современных материалов и технологий при проектировании и строительстве многоквартирных жилых домов)*;

– устойчивая энергетика и энергоэффективность *(модернизация электроэнергетической инфраструктуры за счет реконструкции и строительства линий электропередачи различных классов напряжения в объеме не менее 2700 км; расширение возможностей использования населением электрической энергии для целей отопления и горячего водоснабжения)*;

– ускоренное развитие сферы услуг *(повышение качества бытового обслуживания населения в сельской местности; совершенствование функционала портала рейтинговой оценки организаций, оказывающих услуги, обеспечивающие жизнедеятельность населения)*;

– создание комфортных условий для инвестирования и ведения бизнеса *(содействие росту кооперационных цепочек, создаваемых промышленными флагманами с субъектами малого и среднего бизнеса; совершенствование электронного взаимодействия с плательщиками в целях обеспечения комфортных условий для добровольного исполнения налоговых обязательств);*

– укрепление демографического потенциала и здоровья нации *(пропаганда здорового образа жизни для качественного долголетия и сохранения здоровья нации; проведение диспансеризации населения)*;

– повышение качества и доступности образования.

Важно помнить, что текущие вызовы экономики – это не только ограничения, но и новые возможности для повышения конкурентоспособности нашей продукции. Несмотря на предпринимаемые попытки сторонников долларовой модели мировой экономики сохранить свое господство, переформатирование мира уже не остановить. Мы видим его новые контуры и место нашей страны в нем. Пропуском для нас в этот новый мир служат достижения экономики, делиться которыми мы готовы со всеми, кто видит в Беларуси партнера. В этой связи спрос на Беларусь в мире колоссальный. Отечественные технологии, производства, услуги позволяют обеспечивать суверенитет страны сегодня и являются залогом успешного будущего. При одном условии – если мы будем неустанно работать над качеством, как это всегда было присуще белорусам.

**2. Обеспечение качественных показателей путем стимулирования инициативы, укрепления в обществе социального оптимизма**

Качество – это показатель не только экономической выгоды и целесообразности, но также **социального здоровья и благополучия**. Это подразумевает необходимость повышенного внимания к следующим позициям:

**формированию чувства личной ответственности** за результат работы. Каждый должен понимать простую истину – добросовестное выполнение своих обязанностей является ключевым условием достижения общего успеха;

**повышению мотивации труда**. Здесь уместно использовать советское наследие и опыт *(соревнования, рационализаторство, наставничество, меры морального и материального стимулирования и др.)*;

**поддержанию здорового и благоприятного морально-психологического климата** в трудовом коллективе, без которого невозможно формирование сопричастности к результатам общего труда.

Стимулировать организации в работе по повышению качества и конкурентоспособности продукции, работ и услуг, внедрению современных методов менеджмента качества помогают республиканские **конкурсы в области качества и делового совершенства**.

Контроль за качеством производимой продукции или выполняемых работ – это не только задача технологов, она должна стать важной задачей для первичек ФПБ, БРСМ, Белой Руси, а **общественный контроль за обеспечением качества** – одним из направлений их деятельности.

В идеале каждый гражданин должен осознавать, что **благосостояние страны, от которого зависит личная удовлетворенность качеством жизни**, прежде всего **обеспечивается эффективностью его труда**.

В свою очередь люди труда заслуживают, чтобы в них общество видело своих героев, а трудолюбие и профессионализм стали мерилом социального успеха и общественного признания.

**3. Знак качества: традиция прошлого и настоящее**

Трудолюбивым белорусам ментально близок и Год качества, и «Знак качества».**Готовится проект Указа Президента Республики Беларусь “О Государственном знаке качества”**. Присвоение данного знака будет означать высшую степень как оценки и признания продукции предприятия, так и ответственности за оказанное доверие.

|  |  |
| --- | --- |
| ИзображениеГосударственногознакакачества | Государственный знак качества представляет собой пятиугольник красного цвета со слегка выпуклыми сторонами. В центре Государственного знака качества на белом поле – стилизованное изображение перевернутой буквы “К” из двух стреловидных элементов красного цвета. В верхней части Государственного знака качества – надпись “БЕЛАРУСЬ”красного цвета.Пять углов Государственного знака качества символизируют качество белорусской продукции, достигаемое сочетанием пяти показателей производства: безопасности, экологичности, инновационности, технологичности и эстетичности.Нижний стреловидный элемент означает устойчивость системы качества, верхний, как символичные весы, – оптимальное соотношение общественного мнения о продукции и достижений производства. |

В своем новогоднем обращении к белорусскому народу **Президент Республики Беларусь** сказал: «*Качество давно стало стилем жизни белорусов, национальной чертой, а теперь станет символом всех начинаний.* ***В нашу жизнь вернется добрая традиция присваивать почетный знак лучшим производителям товаров и услуг****. Его первые обладатели войдут в историю независимой Беларуси»*.

В этом вопросе Беларусь будет основываться на традициях советского периода.*«Этот исторический период дал старт нашему национальному развитию. Теперь вы понимаете, почему я «цепляюсь» за то советское время: если бы не было того советского времени, не было бы самых современных и новых образцов. Загубить все – проще, но на базе чего мы бы создавали новые, прогрессивные образцы? Этой базы бы не было. Умные люди сохраняют и развивают все то, что накоплено прежними поколениями. Мы это сделали»*, *–* заявил на совещании
5 января 2024 г. белорусский лидер.

***Справочно:***

*Государственный знак качества СССР введен в действие
20 апреля 1967 г. в целях стимулирования повышения качества и эффективности общественного производства. Он разработан Всесоюзным научно-исследовательским институтом стандартизации.*

**«Знак качества» в БССР**

Первым Государственный знак качества в республике получила продукция БелАЗа – карьерный самосвал БЕЛАЗ 540.

Если в 1967–1970 годах он присвоен 54 изделиям, то уже
в 1973 году – 614. На начало 1978 года в БССР Государственный знак качества имели **2,8 тыс. изделий**, из них **1,9 тыс. – товары народного потребления**. Доля продукции с Государственным знаком качества в общем ее выпуске составляла: строгальных станков – 93,7%, протяжных станков – 78,9%, измерительных приборов – 48,3%, грузовых автомобилей – 94,2%, тракторов – 98%, мотоциклов – 86,2%, холодильников бытовых – 92%, телевизоров широковещательных – 53,3%, радиоприемников широковещательных – 39,9%.

В числе аттестованных изделий – автомобили семейства МАЗ и БелАЗ, металлорежущие станки, тракторы, измерительные приборы, телевизоры, холодильники, мебельные гарнитуры, наручные часы, ткани, швейные и трикотажные изделия, пищевая и другая продукция белорусских предприятий.

Официально использование Государственного знака качества прекращено с распадом СССР, однако некоторые производители продолжали наносить его на свою продукцию вплоть до 1994 года.

**На присвоение Государственного знака качества суверенной Беларуси может претендовать** продукция таких известных в нашей стране и за рубежом компаний как ОАО «МТЗ» *(трактор Belarus)*, ОАО «БЕЛАЗ» – управляющая компания холдинга «БЕЛАЗ-ХОЛДИНГ» *(карьерный самосвал БЕЛАЗ 7513)*, ОАО «МАЗ» – управляющая компания холдинга «БЕЛАВТОМАЗ» *(автомобиль-самосвал МАЗ-65262L)*; ОАО “ИНТЕГРАЛ” – управляющая компания холдинга “ИНТЕГРАЛ” *(линейка лавинных фотодиодов)*, КУП “Молочный гостинец” *(молочная продукция в ассортименте)* и др.

При этом на совещании 5 января 2024 г. **Глава государства** заявил: *«БЕЛАЗы, МТЗ, МАЗ и так далее –* ***не могут не иметь знака качества на какой-то свой товар****. Но этот товар должен быть уникальным, он должен быть конкурентоспособным на международных рынках».*

Новый знак будет получать самая лучшая продукция. Однако это не значит, что остальная продукция и услуги станут хуже или будут некачественными. Наоборот – это стимул и мотивация к тому, чтобы достичь более высокой планки в оценке, найти самые эффективные решения и приемы в работе, и получить наилучший результат.

Мы говорим о движении вверх – создании нового механизма еще более сильной конкуренции и мотивации.

И определяющими здесь должны быть меры нематериального стимулирования, как это и было во времена СССР.

С одной стороны – гордость производителя за качество своей работы и следуемый за этим общественный статус. С другой – узнаваемость продукции и услуг и кратное повышение их востребованности за счет гарантированного соответствия стандартам, подтверждаемого государством.

**4. Повышение качества жизни – дело каждого**

Необходимо различать понятия уровня жизни и качества жизни. Если в первом случае речь идет о конкретном просчитываемом экономическом показателе, который отражает уровень обеспеченности материальными благами, то второй подразумевает степень удовлетворения широкого круга потребностей человека – материальных, духовных, социальных, охватывая физическое, психологическое здоровье человека.

Крайне **важно изменить у людей отношение к пониманию качества**. **Его невозможно измерить исключительно цифрами**. Есть области, в которых только сам человек может улучшить показатель качества. Это т.н. «территория личной ответственности»: самообразование, собственное здоровье, занятие спортом, культура отдыха, семейных отношений, благоустройство территории и др.

В Беларуси созданы условия для дальнейшего повышения уровня и качества жизни населения: поддерживается высокий уровень безопасности, создаются новые рабочие места, обеспечены устойчивый рост реальной заработной платы, равный доступ к медицинскому обслуживанию, образованию, сохранены и приумножаются культурные ценности, поддерживается высокий уровень социальной защиты, созданы условия для участия в общественной жизни.

***Справочно:***

*По данным Белстата,* ***реальные располагаемые денежные доходы населения****(денежные доходы за вычетом налогов, сборов и взносов, скорректированные на индекс потребительских цен на товары и услуги) в январе–октябре 2023 г. составили 106,1% к уровню
января–октября 2022 г.*

Однако **благосостояние должно быть предметом совместной заботы человека и государства**. Личная ответственность граждан – самообразование, здоровье, досуг, семейное благополучие и др.

*«Мы видим возрастающий спрос на ценности социального государства... Возвращение к этим ценностям –* ***вопрос качества жизни людей****: духовной сферы, экономического благополучия, социальной справедливости. Все здесь взаимосвязано»*, – сказал **Александр Лукашенко** на совещании, посвященном вопросам проведения Года качества.

Качественный подход – это еще и уважение к себе. Жить и работать по принципам качества – значит находиться в постоянном личном совершенствовании:

–**непрерывно развиваться, получать знания**. Для реализации на практике принципа «образование через всю жизнь» государство предоставило гражданам все возможности;

– **следить за своим здоровьем** *(своевременная диспансеризация, здоровое питание и др.).* В здравоохранении реализован ряд мероприятий по улучшению качества и доступности медицинской помощи населению. Крепкое здоровье – один из главных показателей благополучия человека;

– **в жизни человека важное значение имеет его культурный досуг**. Для этого в нашей стране созданы все условия *(функционируют театры, концертные организации, музеи, библиотеки; проводятся фестивали, праздники и др.)*;

–  **поддерживать хорошую физическую форму** *(обустроены площадки для занятий спортом, спортивной ходьбой, велосипедные дорожки, проводятся республиканские и региональные спортивно-массовые мероприятия, туристические и др.)*;

– **жить в семейном согласии и мире с окружающими людьми**.

Задача Года качества – это еще и приобщение населения к занятиям спортом, здоровому образу жизни, повышение культуры времяпровождения, укрепление семейных отношений. Поэтому приоритетное внимание необходимо уделить формированию у граждан личной ответственности за повышение качества жизни.

«*Люди должны видеть, что это Год качества. И наше жесточайшее требование к качеству жизни людей, к самим себе, комплекс мероприятий – должно быть видно, что в стране идет Год качества и когда он закончится, вот его результат*», – заявил **Глава государства** на совещании 5 января 2024 г.

**\*\*\*\***

Беларусь не обладает значительными природными богатствами. Поэтому благополучие жителей нашей суверенной страны не придет само по себе. Мы можем его обеспечить только своим трудом, интеллектом и настойчивостью. Успех зависит от того, насколько эффективно, творчески и результативно будет трудиться каждый из нас.

**Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко** 12 сентября 2023 г. во время вручения государственных наград заслуженным людям страны особо подчеркнул: ***«Работая в самых разных сферах, ставя перед собой самые разные цели, мы достигаем высоких результатов, которые в итоге становятся общим успехом, успехом всей нашей страны. И чем больше личных достижений, тем сильнее наша Беларусь»***.

Комплекс экономических, идеологических, культурных и иных мероприятий, запланированных в Год качества, направлен на достижения **амбициозной цели: поставить контроль качества производимых товаров и услуг, качества жизни страны на более высокий уровень**. И эта цель будет достигнута, если каждый белорус определит для себя свой личный план по повышению качества своей работы, своей жизни и будет усердно ему следовать.

Стандарты качества мы сохранили, приумножили, теперь – этап улучшения. Довольствоваться достигнутым нельзя!

**«Профилактика преступлений, связанных с половой неприкосновенностью и половой свободой несовершеннолетних**»

Преступления против половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних остаются одним из наиболее опасных для общества видов преступности т.к. наносят не только физический вред, но и крайне негативно влияют на нормальное психическое развитие ребенка. Кроме того, латентность этого вида преступлений позволяет виновному длительное время оставаться вне поля зрения органов внутренних дел, а несовершеннолетним жертвам подвергаться дальнейшему насилию.

В 2022 году в Могилевской области выявлено **149** преступных посягательств против половой неприкосновенности или половой свободы несовершеннолетних, из них тяжких и особо тяжких - **80**.

Непосредственно от насильственных действий педофилов пострадало **67**детей*.*

За 8 месяцев 2023 года выявлено **64** преступления против половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних.

Преступления в данной сфере все чаще переходят в сеть Интернет, где преступники создают фейковые анкеты под видом детей того же пола или возраста в различных социальных сетях, таких как: «Вконтакте», «Лайк» (Likee), «ЛеонардоДайвинчик», «Чат рулетка» и т.д.

В последующем, знакомясь с детьми и используя различные психологические приемы, выманивают у детей фото и видеоматериалы порнографического содержания с их изображением, таким образом, совершая тяжкие преступления против половой неприкосновенности несовершеннолетних. Под угрозами распространения друзьям ранее полученных снимков, склоняют ребенка изготовить более откровенные фото и видеоматериалы, а в дальнейшем такие действия «педофилов» могут привести к личной встрече преступника с ребенком, т.е.к совершению реальных насильственных преступлений в отношении ребенка (изнасилование, насильственные действия сексуального характера).

В настоящее время, с целью недопущения совершения в отношении детей преступлений, связанных с сексуальным насилием, можно выделить основные моменты, на которые родителям стоит обратить внимание в ходе общения с детьми:

- важно научить ребенка отличать уважение к взрослымот безусловного подчинения всем старшим. Дети имеют право и должны сказать «нет» любому, кто намеревается причинить им вред в любой форме;

Преступники могут применить не только насильственные, но и «соблазнительные» приемы. Они могут предложить конфеты, мороженое, игрушки, либо обещают что-то показать интересное. Соблазнитель зовет вместе погулять, в т.ч. в компьютерные игры у него дома, либо напрашивается в провожатые.

- дети не должны стесняться громко звать на помощь, преступника это остановит. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство защиты или даже спасения. Пусть смело зовутна помощь в случае чьих-либо домогательств;

- дети должны находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого знают родители и не позже 23.00;

- родители всегда должны знать куда, к кому идет ребенок, как его можно найти;

- если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой остановке общественного транспорта, продолжит маршрут на следующем поезде (автобусе, троллейбусе). В ходе разговора по телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа или взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона;

- мобильный телефон сегодня решает многие проблемы. Необходимо контролировать, чтобы аккумулятор телефонного аппарата ребенка был всегда заряжен, а номер телефона родителей, а также линии «102» находился в режиме быстрого набора или на рабочем столе смартфона;

- особое внимание ребенок должен обращать на автомобили, которые проезжают мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля;

- прививать детям строгие правила поведения и требования к себе. Их несоблюдение легко может оказаться провоцирующим для преступников. Родителям надо обращать внимание на увлечение детей сексуальной литературой, фото-, видеоматериалами с эротическими сценами.

Жертвами половых преступлений чаще оказываются дети и подростки, запущенные с точки зрения полового воспитания. По этой причине некоторые дети утрачивают чувство стыдливости, другие воспитываются в такой покорности взрослым, что в случае половых домогательств не смеют им противостоять. Пусть дети не позволяют, чтобы незнакомцы, знакомые или даже дальние родственники трогали их, целовали, обнимали.

Дети охотнее идут на контакт (особенно с 6 до 12 лет),что прибавляет насильнику уверенности, он стремится расположить ребенка, к себе одновременно обещает в обоюдных половых действиях безобидную и приятную забаву.

Нередко преступником оказывается человек, который находится с детьми и подростками в каких-либо повседневных контактах (руководит кружками, секциями, занимается репетиторством).

Необходимо убедить детей, чтобы они рассказывали родителям обо всем, что происходит с ними. Объясните, что насильники или вежливо уговаривают, или запугивают детей, добиваясь, чтобы они сохранили это втайне.

Виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными, все реальные встречи должны проходить под присмотром или с разрешения родителей.

Стоит обращать особое внимание на фото-, видеоматериалы, хранящиеся в памяти мобильных устройств и компьютеров детей, информацию, размещаемую детьми в свободном доступе на своих страницах в социальных сетях, активность детей в сообществах социальных сетей и «друзьях» (подписчиках), добавляемых детьми. Также, родителям крайне желательно знать с кем и на какие темы ведет переписку ребенок в социальных сетях (мессенджерах), какие материалы пересылает. Кроме того, стоит учитывать, что некоторые приложения и мессенджеры имеют функцию сокрытия определенных диалогов, зашифровки доступа к ним.

Министерством внутренних дел Республики Беларусь совместно с представительством Международной организации по миграции в Республики Беларусь реализуется совместный проект kids.pomogut.by, направленный на предупреждение и противодействие эксплуатации детей (в том числе сексуальной) в интернете, информационную и психологическую поддержку. Онлайн-консультирование осуществляется круглосуточно, бесплатно, анонимно.

В качестве инструмента пассивной идентификации также используются телефоны «горячей линии», на которые могут обратиться за консультацией пострадавшие лица, их родители и иные законные представители. Например, общественное объединение «Клуб Деловых женщин» осуществляет сопровождение «горячей линии» по оказанию психологической помощи пострадавшим от насилия несовершеннолетним.

В связи со всем вышеизложенным очевидно, что эффективно противостоять преступлениям, против половой свободы и половой неприкосновенности несовершеннолетних можно только в тесном взаимодействии между правоохранительными органами и обществом в целом.

 **«Нововведения в сфере трудовых отношений: что изменилось с 1 января 2024 года»**

**Выплата заработной платы не реже двух раз в месяц**

Изменены статьи 73 и 2612 Трудового кодекса в части периодичности выплаты заработной платы работникам, с которыми заключены контракты.

Заработная плата - вознаграждение за труд, которое наниматель обязан выплатить работнику за выполненную работу в зависимости от ее сложности, количества, качества, условий труда и квалификации работника с учетом фактически отработанного времени, а также за периоды, включаемые в рабочее время (часть первая статьи 57 Трудового кодекса).

До 1 января 2024 г. законодательство о труде позволяло выплачивать заработную плату работникам, работающим по контракту, не реже одного раза в месяц.

Изменения направлены на установление единых подходов в части периодичности выплаты заработной платы независимо от разновидности заключенного трудового договора и предусматривают выплату заработной платы не реже двух раз в месяц.

Частью первой статьи 73 Трудового кодекса установлено, что выплата заработной платы производится регулярно в дни, определенные в коллективном договоре, соглашении или трудовом договоре. При этом конкретные дни выплаты заработной платы устанавливаются с учетом периодичности, определенной законодательством, - не реже двух раз в месяц.

Законодателем сохранены прежние требования, закрепленные пунктом 4 части первой статьи 55 Трудового кодекса, согласно которым наниматель обязан выдавать заработную плату в сроки и размерах, установленных законодательством, коллективным договором, соглашением или трудовым договором.

Размеры оплаты труда работников устанавливаются нанимателем на основании коллективного договора, соглашения, иных локальных правовых актов и трудового договора (статья 63 Трудового кодекса). Законодательство о труде не содержит требований к размеру каждой из частей заработной платы при ее выплате не реже двух раз в месяц. Порядок выплаты части заработной платы, производимой в виде «аванса», ее размер (в твердой сумме или в виде доли в процентном выражении) и сроки выплаты целесообразно определять в коллективном договоре, соглашении, локальном правовом акте, регулирующем порядок выплаты заработной платы, или в трудовом договоре с учетом статьи 57 Трудового кодекса.

***Справочно:*** *на практике под авансом понимается предварительная выплата части вознаграждения за труд (заработной платы), причитающегося работнику.*

*В налоговом законодательстве (часть третья пункта 4 статьи 216 Налогового кодекса Республики Беларусь) используется понятие «оплата труда за первую половину месяца».*

Также наниматель самостоятельно должен урегулировать размер и порядок такой предварительной выплаты заработной платы (либо принять решение выплату не производить) в случае, если, например, в первой половине месяца, за которую производится выплата, работник отсутствовал (в связи с временной нетрудоспособностью, нахождением в трудовом или социальном отпуске, по иным причинам).

После окончания расчетного месяца наниматель обязан не позднее установленного дня для окончательной выплаты заработной платы выплатить работнику в полном объеме заработную плату за фактически отработанное рабочее время с учетом ранее произведенных выплат.

**Выплата среднего заработка за время трудового отпуска**

С учетом изменений, внесенных в статью 176 Трудового кодекса, наниматель обязан выплачивать средний заработок за время трудового отпуска не позднее чем за два дня до начала отпуска, если он предоставляется в соответствии с графиком трудовых отпусков.

В иных случаях предоставления трудового отпуска средний заработок за время трудового отпуска должен быть выплачен с согласия работника не позднее двух рабочих дней со дня начала трудового отпуска.

***Справочно:*** *до 1 января 2024 г. средний заработок за время трудового отпуска (отпускные) во всех случаях наниматель обязан был выплатить не позднее чем за 2 дня до начала отпуска.*

Например: если работник уходит в запланированный отпуск по заранее утвержденному графику, то отпускные ему должны выплатить не позднее, чем за два дня до начала отпуска.

Если же работник уходит в незапланированный графиком отпуск по договоренности между нанимателем и работником, то отпускные могут быть выплачены не позднее двух дней после ухода в отпуск при условии письменного согласия работника.

**Диспансеризация**

Трудовой кодекс дополнен новой статьей 1031, устанавливающей гарантии для работников при прохождении ими диспансеризации в организациях здравоохранения.

При прохождении диспансеризации работникам гарантируется право на освобождение от работы с сохранением за ними места работы, должности служащего (профессии рабочего) и среднего заработка по месту работы.

Количество дней для освобождения от работы с сохранением за ними места работы, должности служащего (профессии рабочего) и среднего заработка по месту работы зависит от возраста работника.

В частности, на освобождение от работы имеют право работники:

не достигшие возраста 40 лет - на один день один раз в три года;

достигшие возраста 40 лет - на один день один раз в год;

достигшие общеустановленного пенсионного возраста, а также в течение пяти лет до достижения такого возраста, – на два дня один раз в год.

***Справочно:*** *согласно статье 11 Закона Республики Беларусь «О пенсионном обеспечении» общеустановленный пенсионный возраст установлен для женщин – 58 лет, для мужчин – 63 года.*

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления. Конкретный день (дни) освобождения от работы необходимо согласовать с нанимателем.

При этом наниматель не вправе отказать работнику в предоставлении дня (дней) для прохождения диспансеризации. Порядок подачи работником заявления об освобождении от работы может быть закреплен в локальном правовом акте организации.

Также в локальном правовом акте может быть предусмотрена обязанность работника о предоставлении нанимателю документов, подтверждающих прохождение ими диспансеризации. Форма документа устанавливается Министерством здравоохранения.

*Порядок проведения диспансеризации определен Инструкцией о порядке проведения диспансеризации взрослого и детского населения Республики Беларусь, утвержденной постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30 августа 2023 г. № 125.*

*Диспансеризация населения осуществляется на основании статьи 182 Закона Республики Беларусь «О здравоохранении» и представляет собой комплекс медицинских услуг, оказываемых в целях проведения медицинской профилактики, определения групп диспансерного наблюдения, пропаганды здорового образа жизни и воспитания ответственности граждан за свое здоровье.*

**Комбинированная и временная дистанционная работа**

Расширены возможности применения дистанционной работы. Внесены изменения в статью 3071 Трудового кодекса.

С учетом изменений дистанционная работа может выполняться:

постоянно;

временно (непрерывно в течение определенного срока, не превышающего шести месяцев в течение календарного года);

быть комбинированной (выполняться постоянно или временно с чередованием в течение рабочего времени дистанционной работы и работы по месту нахождения нанимателя).

**Комбинированная дистанционная работа** позволяет работнику выполнять работу на рабочем месте и дистанционно, в том числе дома (например, 4 дня – в офисе, 1 день – дистанционно, либо часть рабочего дня – в офисе, а часть – дистанционно).

Условие о выполнении комбинированной дистанционной работы может устанавливаться по договоренности между нанимателем и работником как при приеме на работу, так и впоследствии.

Если дистанционная работа устанавливается работнику **на постоянной основе** (в том числе и комбинированная ее форма) такое условие обязательно должно быть отражено **в трудовом договоре**.

Условие о выполнении работником дистанционной работы **временно оформляется приказом** (распоряжением) нанимателя. При этом временная комбинированная работа также не может превышать шести месяцев в течение календарного года.

Одновременно внесены **изменения в часть вторую статьи 32 Трудового кодекса – установление или отмена дистанционной работы** в процессе трудовой деятельности **признается изменением существенных условий труда**, для которых требуется наличие обоснованных производственных, организационных или экономических причин.

Наниматель обязан соблюсти процедуру, предусмотренную статьей 32 Трудового кодекса, в том числе предупредить работника об изменении существенных условий труда не позднее, чем за один месяц. При отказе работника от продолжения работы с изменившимися существенными условиями труда трудовой договор прекращается по пункту 5 части второй статьи 35 Трудового кодекса с выплатой выходного пособия в размере не менее двухнедельного среднего заработка (часть четвертая статьи 48 Трудового кодекса).

**Определение продолжительности трудового отпуска**

Согласно изменениям, внесенным в Трудовой кодекс, вступившим в силу с 1 января 2024 г., продолжительность трудовых отпусков работников теперь определяется на дату их предоставления, а при разделении отпуска на части – на дату предоставления каждой из частей.

Согласно подходу, определенному частью первой статьи 151 Трудового кодекса, в случае, когда отпуск за текущий рабочий год 2023-2024 и последующие рабочие года работником не использован и его продолжительность изменится, то продолжительность будет определяться на дату его предоставления.

Иной порядок определения продолжительности отпусков для отдельных категорий работников может устанавливаться Правительством Республики Беларусь (часть первая статьи 151 Трудового кодекса).

***Справочно:*** *Исчисление продолжительности трудового отпуска пропорционально отработанному времени определен в отношении дополнительного отпуска за работу с вредными и (или) опасными условиями труда постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 января 2008 г. № 73 «О дополнительных отпусках за работу с вредными и (или) опасными условиями труда и особый характер работы», а также постановлением Совета Министров Республики Беларусьот 24 января 2008 г. № 100 «О предоставлении основного отпуска продолжительностью более 24 календарных дней» для отдельных категорий работников (инвалиды, несовершеннолетние).*

**Пример 1**

Трудовой отпуск работника составлял 28 календарных дней. Отпуск разделен на 2 части. Часть отпуска продолжительностью 14 календарных дней работник использовал до 1 января 2024 г. В январе 2024 г. у работника появляется право на отпуск продолжительностью 30 календарный дней. При предоставлении второй части отпуска, например в феврале 2024 г., ему должно быть предоставлено 16 календарных дней (30-14=16).

**Пример 2**

**Вопрос:** Работник работал на условиях трудового договора на неопределенный срок с продолжительностью трудового отпуска 24 календарных дня. После заключения, например 7 февраля 2024 г., с данным работником контракта у него появится право на трудовой отпуск продолжительностью 29 календарных дней. В марте 2024 г. согласно графику трудовых отпусков работнику будет запланирован трудовой отпуск за рабочий год с 12.04.2023 по 11.04.2024 г. Какой продолжительности работнику положен трудовой отпуск в данной ситуации?

**Ответ:** На момент предоставления трудового отпуска (март 2024 г.) у работника есть право на 29 календарных дней трудового отпуска.

**Разделение трудового отпуска на части**

В соответствии со статьей 174 Трудового кодекса предусматривается возможность регулировать разделение трудового отпуска на части на уровне локального правового акта.

Так, с 1 января 2024 г. предусмотрена возможность разделения трудового отпуска на две и более части не только, если такое условие предусмотрено в коллективном договоре, соглашении, но и в ином локальном правовом акте организации (например, в Правилах внутреннего трудового распорядка, положении об отпусках и др.).

**Отпуск по семейно-бытовым причинам**

По общему правилу продолжительность отпуска без сохранения заработной платы по семейно-бытовым причинам составляет не более 30 календарных дней в течение календарного года.

С учетом внесенных изменений в статью 190 Трудового кодекса устанавливается, что на локальном уровне продолжительность отпуска без сохранения заработной платы можно увеличить, установив его продолжительность не более 3 календарных месяцев в течение календарного года, т.е. не более 90 календарных дней.

Также определены случаи, когда наниматель может предоставлять данный отпуск с сохранением заработной платы.

Так, предусмотрено, что в случаях рождения ребенка, регистрации заключения брака, смерти близких родственников (членов семьи), по иным уважительным причинам может быть предусмотрено предоставление отпуска не более 3 календарных дней по каждой из указанных причин с сохранением среднего заработка. При этом иные уважительные причины могут быть предусмотрены в коллективном договоре, ином локальном правовом акте.

Для работников бюджетных организаций оплачиваемый отпуск будет представляться в пределах средств, предусмотренных в соответствии с законодательством на оплату труда на соответствующий финансовый (календарный) год.

**Отпуска в связи с получением образования**

I. С учетом внесенных изменений в часть вторую
статьи 205 Трудового кодекса работникам, получающим образование по направлению нанимателя (по решению нанимателя о направлении на обучение, в соответствии с коллективным договором, трудовым договором или договором в сфере образования) или при отсутствии направления нанимателя, по их желанию предоставляются гарантии в соответствии с Трудовым кодексом, иными актами законодательства.

Исходя из приведенной нормы, под направлением нанимателя для получения соответствующего образования следует понимать:

решение нанимателя (приказ нанимателя, решение правления и т.п.);

положение коллективного договора;

условие трудового договора (контракта);

договор в сфере образования, заключенный между нанимателем, работником и учреждением образования.

Статьей 214 Трудового кодекса устанавливается обязанность нанимателя в предоставлении отпуска в связи получением образования без сохранения заработной платы:

работникам, впервые получающим среднее специальное и высшее образование;

работникам, получающим профессионально-техническое образование, без привязки к критерию «впервые».

До 1 января 2024 г. наниматель обязан был предоставлять отпуск в связи с получением образования тем работникам, которых он направлял на обучение.

II. Появляются новации, касающихся тех работников, которые поступают в аспирантуру (адъюнктуру).

Предусматривается обязанность нанимателя предоставлять работнику отпуск без сохранения заработной платы на время поступления его в аспирантуру (адъюнктуру) (статья 219 Трудового кодекса). До 1 января 2024 г. было определено право, а не обязанность нанимателя предоставить такой отпуск. Продолжительность данного отпуска не изменилась и составляет до 12 календарных дней.

III. У работников, которые завершают работу по подготовке диссертации на соискание ученой степени доктора наук, появилось право на однократный отпуск с сохранением среднего заработка продолжительностью не более 30 календарных дней.

Цель данного отпуска – завершение работы над диссертацией на соискание ученой степени доктора наук. Данное право на отпуск корреспондируется с обязанностью нанимателя его предоставить
(статья 187 Трудового кодекса).

**Сокращение работы (смены) на один час**

Статья 265 Трудового кодекса дополнена нормой, устанавливающей альтернативу предоставления дополнительного оплачиваемого свободного от работы дня в неделю, который предусмотрен одному из родителей опекуну (попечителю), воспитывающим ребенка-инвалида в возрасте
до 18 лет или троих и более детей в возрасте до шестнадцати лет.

С 1 января 2024 года по согласованию с нанимателем, если это не препятствует нормальной деятельности организации, вместо свободного дня в неделю можно воспользоваться ежедневным сокращением работы (смены) на один час с сохранением заработной платы.

Порядок и условия такого сокращения будут определены постановлением Министерства труда и социальной защиты, которое также вступит в силу с 1 января 2024 г.

**«Основные причины пожаров. Неосторожное обращение с огнём. Безопасность при эксплуатации печного и котельного оборудования. Детская шалость с огнём. Безопасная рыбалка. Опасность схода снега с крыш и катания на горках»**

В 2023 году в области произошло 788 пожаров (в 2022 году - 733), унесшие жизни 88 человек (в 2022 году – 77 человек). Пострадало 80 человек, в том числе 14 детей (в 2022 году – 55 человек, в том числе 3 ребенка). В результате пожаров уничтожено 138 строений, 33 единицы техники, 39 тонн грубых кормов (в 2022 году – 135 строений, 43 единицы техники, 344 тонны грубых кормов).

**Основные причины пожаров:**

неосторожное обращение с огнём – 246 пожаров (в 2022 – 258 пожаров);

нарушение правил устройства и эксплуатации отопительного оборудования – 157 пожаров (в 2022 – 159 пожаров);

нарушение правил устройства и эксплуатации электрооборудования – 225 пожаров (в 2022 – 208 пожаров);

детская шалость с огнем – 25 пожаров (в 2022 – 13 пожаров);

нарушение правил эксплуатации газовых устройств – 13 пожаров (в 2022 – 8 пожаров).

проявление сил природы – 5 пожаров (в 2022 – 5 пожаров);

иные причины (устанавливаются) – 96 пожаров (в 2022 – 58 пожаров).

В жилом фонде произошло 613 пожаров (в 2022 – 588 пожаров). В городах произошло 376 пожаров (в 2022 – 344 пожаров), погибло 37 человек (в 2022 – 28 человек). В сельской местности произошло 412 пожаров, (в 2022 – 389 пожаров), погиб 51 человек (в 2022 – 49 человек).

Наступил Новый Год, а проблемы остаются прежними. Все также горят дома, люди в одночасье лишаются всего нажитого имущества, а иногда огонь забирает и жизнь.

**Пример:**1 января в 17-31 от соседей поступило сообщение о пожаре жилого дома в д.Турки Бобруйского района. Дом горел открытым пламенем. Спасателями в условиях высокой температуры и плотного задымления на кровати в горящей комнате были обнаружены двое погибших: 51-летний хозяин и его 33 – летняя гостья, жительница д. Полянки. Как выяснилось, накануне произошедшего погибший вернулся с заработков из России. В результате пожара уничтожена кровля, повреждено перекрытие и имущество в доме.

**Пример:** Беспокойной выдалась ночь на 6 января для жильцов двухэтажного жилого дома в агрогородке Новые Самотевичи Костюковичского района. Около 4 часов утра подъезд стал наполняться дымом. Горела однокомнатная квартира на втором этаже. Спасателями в условиях высокой температуры и сильного задымления на кровати без признаков жизни был обнаружен 41-летний сын хозяйки. Специалисты не исключают, что роковую роль сыграла незатушенная сигарета.

**Пример:** 7 января в 20-15 бобруйским спасателям поступило сообщение о пожаре жилого дома в д. Лоси. Дом горел открытым пламенем, частично обрушилась кровля. Под обрушившимися конструкциями спасателями без признаков жизни была обнаружена 36-летняя сестра хозяина дома. Погибшая с разрешения брата проживала в доме вместе с 46-летним сожителем. Он самостоятельно покинул горящий дом. В результате пожара уничтожена веранда, кровля, перекрытие и имущество в доме. Причина пожара устанавливается.

**Пример:** Не пощадила стихия и 49-летнего жителя д. Гродзянка Осиповичского района. Пожар произошел 7 января около 10 часов вечера. Местные жители обнаружили горение, когда дом уже пылал, не оставив шансов на спасение хозяина. Погибший проживал один, не работал. В результате произошедшего уничтожена кровля, перекрытия и имущество в доме. Причина пожара устанавливается.

Основная категория погибших на пожаре – пенсионеры (47%) и неработающие (40 % из общего числа погибших). 84 % в момент возникновения пожара находились в состоянии алкогольного опьянения. 246 пожаров произошло из-за неосторожного обращения с огнем, как правило, при курении. По этой причине оборвалась жизнь 72 человек, 67 из них на момент возникновения пожара находились в состоянии алкогольного опьянения.

**Неосторожное обращение с огнём- самая распространённая причина пожаров.**

**Пример:** 20 декабря днём бобруйские спасатели выезжали на ликвидацию пожара частного жилого дома по ул. Веры Хоружей. Спустя считанные минуты подразделения МЧС прибыли к месту вызова: из-под кровли шёл дым. Пламя оперативно укротили, не дав пожару добраться до соседнего дома. Как выяснилось, 51-летний мужчина, проживающий в доме, зажег поминальную свечу и уснул. От оставленной без присмотра свечи загорелась стена. Дым из-под кровли заметил племянник и, забежав в дом, разбудил и помог мужчине эвакуироваться на улицу. Благо, он не пострадал. В результате пожара повреждено имущество в доме, закопчены стены и потолок.

**Пример:** Беспорядочное разбрасывание незатушенных окурков едва не стоило жизни 61-летнему жителю д. Волынцово Горецкого района. Так, 27 декабря после трудового дня он, изрядно употребив спиртное и покурив, не потушив окурки, лёг спать. Ранним утром едкий запах дыма разбудил мужчину - горел пол в комнате. При самостоятельной эвакуации хозяин получил 4 % ожоги тела, он госпитализирован.

В результате пожара уничтожена кровля, перекрытие и имущество в доме, а также примыкающая пристройка. К слову, мужчина уже не первый раз становится виновником возникновения пожара из-за неосторожности при курении. Самое время задуматься и изменить свое отношение к безопасности, ведь третьего шанса избежать беды может и не быть.

**Пример:** Совсем не праздничным стало 1 января 2024 года для 68-летнего жителя Кричева. Около 11 часов вечера при топке банного котла он допустил неосторожность, в результате которой на нём загорелась одежда. Загорание он ликвидировал самостоятельно. С диагнозом«термический ожог нижних конечностей 13 % тела» пенсионер госпитализирован.

**Пример:** Вовремя покинул задымленный дом 54-летний житель д. Липец Могилевского района. Пожар произошел 6 января 2024 года около 5 часов вечера. При самостоятельной эвакуации хозяин получил ожоги 3 % тела и был госпитализирован. Наряду с лечением ему предстоит серьезный ремонт: в результате пожара уничтожена пристройка к дому, повреждена кровля, перекрытие и имущество в доме. По предварительным данным мужчина лишился крыши над головой из-за неосторожности при курении.

Примеров пожаров из-за неосторожного обращения с огнем множество: будь то свечи или спички, непотушенный окурок, неосторожность в обращении с легковоспламеняющимися жидкостями, или забытая на плите кастрюля.

**Поэтому очень важно соблюдать элементарные правила безопасности, которые защитят жизнь и имущество от огненной беды:**

Не оставляйте открытый огонь (горящие свечи, газовые плиты, печи, костры) без присмотра.

Не курите в постели, гасите окурок до последней искры в пепельнице.

Не используйте легковоспламеняющиеся и горючие жидкости для розжига.

Не оставляйте спички и зажигалки в доступном детям месте.

Установите в жилых комнатах автономные пожарные извещатели, которые в случае пожара оповестят Вас громким навязчивым звуком, способным разбудить спящего человека.

В зимний период, когда на улице «минус» хочется тепла и уюта. И если жильцов благоустроенных квартир, это обстоятельство почти не касается, то для владельцев частных домов обогрев своего жилища является основной задачей.

В 2023 году в области произошло157 пожаров из-за нарушения правил устройства и эксплуатации отопительного оборудования и теплогенерирующих установок. Погибло 5 человек, практически все погибшие - одинокие пенсионеры.

**Пример:** 29 ноября около часа дня в службу МЧС позвонили жители д. Щеглица Могилевского района и сообщили, что из окон частного жилого дома по ул. Урожайной идёт черный дым. Когда спасатели прибыли к месту вызова происходило горение внутри дома и чердачного помещения. До прибытия спасателей 86-летняя хозяйка самостоятельно эвакуировалась из горящего помещения. В ходе самостоятельного тушения пожара пенсионерка получила термические ожоги и была госпитализирована. К сожалению, полученные травмы оказались несовместимы с жизнью.

**Пример:** 11 декабря ночью жертвой огня стала 65-летняя жительница д.Малая Ольса Кличевского района. Местные жители обнаружили горение, когда дом уже горел открытым пламенем. Под обрушившимися конструкциями спасатели без признаков жизни обнаружили хозяйку. Огонь испепелил жилье: уничтожена кровля, перекрытие и имущество внутри дома.

**Основные постулаты печной безопасности:**

При сильных морозах, печь безопаснее протапливать дважды в сутки, с некоторым интервалом. Опасно сушить и складировать на печах и на расстоянии менее 1,25 м. от топочных отверстий топливо, одежду, другие горючие вещества и материалы.

Чтобы случайно выпавшие горящие угли не привели к пожару, прибейте перед топкой на деревянном полу металлический лист. Подойдет цементная или плиточная основа. И даже несмотря на их наличие, не оставляйте открытыми топочные дверцы и топящуюся печь без присмотра.

Ни в коем случае не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, такие как бензин или керосин. Не позволяйте детям самостоятельно их растапливать.

Во избежание отравления угарным газом, нельзя закрывать заслонку печей, пока угли полностью не прогорят.  При этом заканчивать топить печь нужно не менее чем за два часа перед отходом ко сну.

Горячую золу из печей нужно высыпать в яму, подальше от строений, предварительно затушив водой, песком или снегом.

По статистике больше всего под удар "печных" пожаров попадают пенсионеры, как правило, одинокие и одиноко проживающие. В 2023 году на пожарах погиб 41 пенсионер. Не оставляйте престарелых родителей и родственников без внимания - съездите к ним, помогите по хозяйству, почистите дорожки и крышу от снега, установите автономные пожарные извещатели, проверьте исправность проводки и печи, устраните нарушения! Ведь пенсионеры редко просят помощи, стараясь каждую копейку сэкономить для детей и внуков, а не потратить на ремонт. Забота о них, внимание к их нуждам – наша святая обязанность.

**Участились и ЧС, связанные с эксплуатацией котельного оборудования.**

**Пример:**16 декабря в 09-07 поступило сообщение о разрыве котла отопления в жилом доме в д.Кончаны Бобруйского района. По прибытии к месту вызова было установлено, что произошел разрыв отопительного котла на твердом топливе в помещении кухни без последующего горения. В результате разрыва котла был травмирован 69-летний хозяин. Разрушена печь, в которую был вмонтирован отопительный котел, произошло выпячивание части наружной стены пристроенного помещения к дому, поврежден котел и остекление в кухне. Несущие конструкции в доме не повреждены, отселение жильцов не требуется.

Для предотвращения взрывов котлов рекомендуется до начала розжига открыть линию подпитки системы отопления и контрольную линию заполнения расширительного бака. Истечение воды из контрольной линии говорит о том, что система отопления не замерзла. При этом необходимо убедится в том, что давление по манометру, установленному на котле, не растет.

Если из контрольной линии заполнения расширительного бака не пошла вода, а давление в котле, определяемое по манометру, установленному на нем, растет и достигает давления в водопроводной сети, то это свидетельствует о замерзании системы отопления. **В этом случае котел разжигать категорически запрещается.** Необходимо определить место замерзания отопительной системы (как правило, место соединения расширительного бака с системой отопления), отогреть ее, и только потом, когда из контрольной линии (при открытой подпиточной линии) потечет вода, можно постепенно разжигать котел, все время, контролируя давление в котле по манометру, на нем установленному. Если давление на котле начинает приближаться к максимально допустимому, указанному в паспорте котла, значит система отопления не отогрета. Необходимо срочно прекратить топить котел и удалить из котла все топливо.

**На особом контроле- безопасность детей.** В текущем году на 92 % увеличилось количество пожаров по причине детской шалости с огнём. (В 2023 году-25 пожаров, в 2022- 13 пожаров). Последствия порой необратимы.

**Пример:** 22 ноября вечером произошёл пожар в здании общежития по улице Калинина в Белыничах. Работниками МЧС из здания спасено 10 человек, эвакуировано 38 человек. К сожалению, не обошлось без пострадавших. 42-летний мужчина, проживающий на первом этаже, пытался самостоятельно потушить пожар и получил сильные ожоги рук. Огнем серьезно травмирована 11-летняя девочка – она находится в крайне тяжелом состоянии на ИВЛ в Минске. Как выяснилось, трое подростков 12, 13 и 14-ти лет, учащиеся «Средняя школа №1» и «Средняя школа №2», гуляя по городу, замёрзли и зашли в общежитие погреться. У младшего из ребят была с собой зажигалка. Семиклассник поджег ветошь на одной из детских колясок. Вспыхнуло пламя, а подростки выбежали из подъезда. Огонь мгновенно охватил первый этаж. В результате пожара закопчены стены и потолок на этаже, уничтожены детские коляски.

**Пример:** 25 декабря в 14-29 витебские спасатели выехали по сообщению о пожаре в квартире по улице Партизанской.

При обследовании квартиры спасатели в одной из комнат обнаружили в бессознательном состоянии ребенка 2018 года и его мать 1982 года рождения, которые гостили у дедушки с бабушкой. Затем в соседней комнате еще двоих - хозяина квартиры 1961 года рождения и его супругу 1964 года рождения. Всех обнаруженных работники МЧС передали медикам, которые констатировали их смерть. Причина огненного происшествия устанавливается специалистами. Как сообщает Следственный комитет, очаг возгорания находился в ванной, где стопками были сложены обгоревшие газеты. Родственники погибших рассказали, что семья злоупотребляла спиртными напитками, а малыш любил играть со спичками. Возможно, это и стало причиной трагедии.

**Чтобы не повторять огненных трагедий, запомните и соблюдайте следующие правила:**

Не оставляйте малолетних детей без присмотра. Прежде, чем доверить младшего ребенка старшему, убедитесь, знает ли последний, как вести себя в случае возникновения непредвиденной ситуации. Уходя из дома, не закрывайте на замок детей. Обязательно предупредите соседей или родственников, если по каким-то причинам вы вынуждены оставить детей одних.

Исключите игры детей со спичками, зажигалками. Храните их в недоступных местах.

Демонстрируйте соблюдение всех правил безопасности личным примером. Это очень важно! В раннем возрасте дети «впитывают» все, как губки, и хорошее, и плохое.

Не разрешайте малолетним детям самостоятельно пользоваться газом, топить печи, включать электроприборы. Не оставляйте их наединес включенным телевизором.

Подробно объясните ребенку порядок его действий при пожаре или при возникновении другой ЧС. Выучите вместе телефоны экстренных служб. Научите его тому, что главное, при возникновении любой ЧС – это эвакуироваться, спасать свою жизнь.

Сделайте все возможное для того, чтобы дети доверяли Вам, не боялись сообщить, даже если что-то натворили.

Каким бы взрослым не казался Ваш ребенок, предостерегите его от беды. Поговорите, предупредите, убедите в том, что минутная беспечность может привести к трагедии. Постоянно отслеживайте местонахождение Вашего ребенка.

Бдительность, внимание, забота и любовь - эти незыблемые истины должны быть в основе родительского воспитания.

**Рыбалка зимой** — это не только экстремальное хобби, но и частая причина несчастных случаев на льду. Даже опытные рыбаки зачастую совершают ошибки, которые влекут за собой непоправимые последствия.

Относительно безопасным называют лед толщиной не менее 7 см – чем больше, тем лучше. Он зеленого или голубовато-зеленого цвета. Грязный, буро-серый лед обычно уже подтаявший и непрочный. При температуре в 0 °С, сохраняющейся на протяжении трех дней, прочность льда снижается на 25%.

Тонкий лёд чаще всего расположен около устьев рек и притоков, вблизи бьющих ключей и стоковых вод, а также деревьев, кустов и камыша. Проверить его проще всего палкой или другими подручными средствами. Не стоит делать это прыжком на лёд или ударом ноги по нему.

Спасение утопающего – это, в первую очередь, дело рук самого утопающего, поэтому стоит правильно экипироваться перед выходом на лёд или зимней рыбалкой. Возьмите с собой хотя бы минимальный набор спасательных средств: веревку, палку, доску, спасательный жилет, "кошки" для того, чтобы выбраться.

**НЕЛЬЗЯ:**

Собираться группами на отдельных участках льда; приближаться к промоинам, трещинам, прорубям на льду; переходить водоем по льду в запрещенных местах; выезжать на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ, а также скатываться на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.

Помните, что борьба с холодной водой – процесс кратковременный. В зависимости от температуры человеку достаточно провести в воде от 5 до 15 минут до наступления летального исхода. Для детей эти цифры ещё меньше. **Во избежание ЧС, усильте контроль за своими детьми, постоянно отслеживайте их местонахождение,** объясните опасность игр на водоемах, коварство кажущегося прочным льда. Сделайте все возможное во избежание беды.

**Этой зимой актуальна стала проблема гибели и травмирования людей вследствие схода снега и льда с крыш.**

**Пример:** 18 декабря в Витебске 39-летняя женщина погибла после того, как на нее упала глыба снега со льдом. Она шла по одному из главных проспектов областного центра. От полученных травм женщина скончалась.

**Пример:** 19 декабря в 12-22 в службу МЧС от кассира магазина поступило сообщение о сходе снега с кровли пятиэтажного жилого дома по улице Гришина в Могилеве, в результате которого была травмирована женщина. Выяснилось, что по данному адресу работниками ЖРЭУ проводились работы по очистке кровли. Мастер ЖРЭУ 1970 г.р. вышла, чтобы посмотреть на ход проведения работ. В это время произошел сход с кровли дома скопившейся снежной массы со льдом, в результате которого женщина получила травмы различной степени тяжести. Пострадавшая в тяжёлом состоянии госпитализирована.

**Пример:** В Гомеле две девочки пострадали из-за падения наледи и снега с крыши. Инцидент произошел ближе к вечеру 19 декабря на ул. Волотовской. При падении наледи и снега с крыши четырехэтажного жилого дома пострадали гимназистки 2012 и 2013 годов рождения. Одна из них госпитализировала с травмой головы.

**Профилактика:**

Соблюдайте осторожность и, по возможности, не ходите под крышами, карнизами домов, не подходите близко к стенам зданий и не игнорируйте наличие ограждающей ленты.

Чаще всего сосульки образуются над водостоками, поэтому эти места фасадов домов бывают особенно опасны, их необходимо обходить стороной, желательно на расстоянии не меньше 3 метров.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось.  Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене – и козырек крыши послужит укрытием.

Предупредите о ледяной опасности детей, объясните, почему нельзя играть под крышами карнизами домов.

Зима в этом году снежная. Горки заполнены счастливыми детьми. Казалось бы, невинная забава-катание с горок, должна приносить только радость и веселье. Однако, ежегодно с началом **«тюбингового» периода** в учреждения здравоохранения поступают травмированные дети.

**Пример:** В Гродно ребенок получил серьезные травмы, катаясь на тюбинге. Днем 7 января 6-летняя девочка вместе со своей подругой и ее отцом катались на горке, не предназначенной для катания по улице Богушевича. При спуске тюбинг наехал на трамплин, от чего его подбросило вверх. Девочка упала, потеряв сознание. В результате удара ребенок получил многочисленные травмы, в том числе открытую черепно-мозговую травму, ушиб головного мозга, перелом костей свода черепа. Она госпитализирована.

*Тюбинг – вещь неконтролируемая. Неизвестно, куда его может занести на высокой скорости* (тюбинг может развить скорость свыше 40 километров в час*). Его можно сравнить с автомобилем без тормозов.* Так как спуск с горки на тюбинге происходит за счет силы гравитации и в зависимости от силы трения, то двигаться можно довольно быстро, а управлять «ватрушкой» не так просто – положением тела, изменяя центр тяжести, что у детей не всегда получается на большой скорости. Направление движения тюбингу задает именно трасса, не пассажир.

***Родители должны контролировать весь процесс.*** *Обязательно осмотреть горку, на которой собираются кататься дети. Она должна быть ровной: без трамплинов и зацепок. Вблизи не должно быть деревьев, столбов, домов, автомобильных трасс и железнодорожных путей, водоемов. Ехать с горки можно, только когда съехавшие до вас встали и отошли в сторону. Если дети стартуют хаотично, они могут столкнуться и получить травмы. Не лишним будет* использование защитных средств (налокотников, наколенников, шлемов). И ни в коем случае нельзя отпускать маленьких детей кататься одних!

Также стоит знать, что нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. Опасно садиться на тюбинг вдвоем, из него можно вылететь. Однако взрослые часто садят с собой детей, что приводит к серьезным детским травмам. В процессе самого катания рекомендуется держаться за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга. Во время спуска нельзя тормозить ногами. Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снегокатам, снегоходам, квадроциклам, автомобилям и так далее.

Напоминаем родителям о важности контроля за зимним досугом детей. Нельзя разрешать детям играть у дороги, прыгать в сугроб с высоты (под снегом могут скрываться разбитые бутылки камень, мусор и т.п.), допускать катание на коньках, лыжах и отпускать маленьких детей кататься одних.

**Пропаганда здорового образа жизни и предупреждение негативных социальных последствий пьянства и алкоголизма**

В жизни есть не только преступность как таковая, но и явления, близкие к ней, из которых она произрастает или без которых определенные ее виды просто не могут существовать. К таким явлениям относятся пьянство и алкоголизм - социально негативные явления с высокой степенью криминогенности. Пьянство играет одну из «ведущих» ролей среди социальных явлений и процессов, обусловливающих существование преступности и совершение конкретных преступлений. Совершение многих преступлений - умышленных и неосторожных, насильственных и корыстных, против общественного порядка и общественной безопасности - связано с употреблением алкоголя. Пьянство, являясь одним из самых распространенных, криминогенных факторов, вместе с тем представляет собой весьма серьезную, социальную проблему, о причинах и способах борьбы с которой пойдет речь ниже.

***Что же такое алкоголизм?***

Пьянство и алкоголизм — серьёзное препятствие на пути развития любого общества. По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем находится на третьем месте среди причин смертности (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний). Подсчитано также, что систематическое употребление алкоголя уменьшает продолжительность жизни примерно на 15-20 лет. Лицами в нетрезвом состоянии совершается почти 40% всех преступлений, они — частые виновники дорожно-транспортных происшествий.

К сожалению, Республика Беларусь относится к группе стран с высоким уровнем потребления алкоголя, и проблемы пьянства и алкоголизма, а также наносимого этим пагубным явлением вреда являются для нас весьма актуальными.

Помимо этого, по оценкам экспертов Института социологии Национальной академии наук Беларуси, около 15% взрослого населения занимается самогоноварением и, следовательно, уровень реального потребления спиртных напитков составляет более 15 литров на одного человека.

По стандартам Всемирной организации здравоохранения критический показатель – 8 литров абсолютного алкоголя на одного человека. По мнению ученых, в случае превышения данной нормы происходит постепенная деградация нации в демографическом, экономическом, социальном и культурном отношении.

*Справочно: алкоголь, или этиловый спирт, является наркотическим ядом, действующим на клетки организма человека, парализуя и разрушая их. Учеными доказано, что 100 г водки губит 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга. Доза 7-8 г чистого спирта на 1 кг тела является смертельной для человека.*

Алкоголь в любых дозах через формирование структурных изменений мозга подавляет интеллект, инициативность, творческие способности, снижает социальную активность, подавляет чувство гордости, чести, ответственности, заметно снижает половые способности как мужчин, так и женщин, формирует стандартность мышления, подавляет человека физически и нравственно, отягощает наследственность и т. д.

Систематическое потребление спиртного приводит к стойкому расширению кровеносных сосудов, непосредственно повреждая сердечную мышцу. Почки перестают выделять из организма вредные продукты жизнедеятельности.

Органом, наиболее повреждаемым при злоупотреблении алкоголем, является печень. Она перерабатывает около 95% алкоголя, поступившего в кровь. В результате в печени откладываются жирные соединения, что ведет к ее ожирению и замещению функционирующих печеночных клеток нефункционирующей рубцовой тканью — циррозу печени. Алкогольный цирроз является основной причиной смерти, связанной со злоупотреблением алкоголем.

В человеческом мозге алкоголь окисляется в 4000 раз медленнее, чем в печени. Алкоголь концентрируется в клетках головного мозга до одного месяца. Установлено, что уже после четырех лет потребления алкоголя имеет место сморщенный мозг из-за гибели миллиардов корковых клеток. По оценкам зарубежных ученых, употребление алкоголя в дозе 200г. сухого вина подавляет интеллект пьющего на 18-20 дней. Если люди выпивают два раза в месяц, то это означает, что их интеллект постоянно снижен.

Алкоголь оказывает воздействие на иммунную систему, повреждая ее защитный механизм.

Наконец, одно из самых негативных последствий злоупотребления алкоголем состоит в том, что под его воздействием в мозгу происходит совокупность химических и физиологических перестроек, ведущих к установлению стойкой алкогольной зависимости. Алкоголь включается в обменные процессы организма. Все это дает основание рассматривать алкоголизм как тяжелую болезнь, с которой часто «больные» не в состоянии справиться самостоятельно. Порой недостаточно даже таких решительных действий, как выведение из запоя, кодирование, попытки бросить пить. Сформированная зависимость от алкоголя настолько сильна, что даже когда человек не пьет, он находится, как говорят медики, в состоянии ремиссии. Стоит принять хоть немного спиртного — и болезнь возвращается, несмотря на воздержание от употребления алкоголя в течение многих месяцев или даже лет. Для полного исцеления зависимый человек должен преодолеть себя, переродиться физиологически и психологически. При этом в ряде случаев не обойтись без длительного, сложного и дорогостоящего курса медико-психологического лечения и социальной реабилитации.

На распространенность пьянства и алкоголизма основное влияние оказывают следующие факторы:

* низкий уровень жизни населения;
* отсутствие интересных занятий в свободное время;
* неправильное воспитание в семье;
* тяготы повседневной жизни;
* «питейные» традиции и обычаи;
* доступность приобретения спиртных напитков;
* семейные ссоры и конфликты и другие.

Органами внутренних дел в рамках своей компетенции проводятся определенные мероприятия, направленные на профилактику пьянства и алкоголизма

Осуществляется контроль за поведением и образом жизни лиц, состоящих на профилактическом учёте за совершение правонарушений в состоянии алкогольного опьянения, с данными гражданами проводятся профилактические беседы, разъясняется ответственность за совершение правонарушений на почве злоупотребления алкоголем, демонстрируются фото, видео и другие профилактические материалы о пагубном воздействии алкоголя на человека.

В последние годы в молодежной среде набрал значительные «обороты» так называемый пивной алкоголизм. Это отнюдь не безобидная вещь. Дело в том, что из-за слабой концентрации в пиве алкоголя его пьют в больших количествах, чем водку или вино. Поэтому алкоголизм на почве употребления пива развивается в 3-4 раза быстрее, чем от крепких спиртных напитков.

Законодательство Республики Беларусь предусматривает административную ответственность за распитие указанных напитков на улицах, стадионах, в скверах, парках, в общественном транспорте и других общественных местах, кроме тех, которые предназначены для этих целей. По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека на 50% зависит от него самого, а именно от образа его жизни. Государство регулирует законодательными актами условия труда на производстве, медицинскую помощь и т.п., что составляет остальные 50%., а преодоление пьянства и алкоголизма является задачей не только государства и общества в целом, но и каждого его индивида.

**Какие факторы, способствуют формированию алкоголизма.**

Алкоголиками не рождаются, ими становятся. Этому способствуют различные факторы.

**Биологические факторы** – играют определенную роль в образовании алкогольной зависимости. Наследуется биологическая предрасположенность (биохимическая основа), на почве которой может развиться болезненная зависимость. На основании исследований пришли к выводу, что у 60% зависимых от психоактивных веществ лиц (алкоголь, наркотики и т.п.) их ближайшие родственники страдали зависимостью.

**Социальные факторы** – распространение проблем, связанных с алкоголем, неотделимо от обычаев и представлений общества об алкоголе, семейной обстановке, способной как увеличивать, так и уменьшать риск возникновения зависимости. Социальная нестабильность, безработица, жизненные потрясения, проживание в районах с низким имущественным цензом, духовный и культурный «вакуум» и т.д.

**Психологические факторы** алкогольной зависимости включают: а) определенный склад личности (бездуховность, отсутствие серьезных интересов и цели в жизни, повышенная внушаемость); б) патологические черты характера (склонность к колебаниям настроений, трудности в установлении контактов, застенчивость, низкая или наоборот завышенная самооценка, неумение справляться со своими чувствами и т.п.); в) астенические (физические и нервно – психические слабости организма) и истерические расстройства.

**Духовные факторы** – отношение человека к самому себе, окружающему его миру и людям, которое связано с качеством участия в жизни. Алкоголизм – это болезнь души со всеми вытекающими отсюда последствиями.

**Частота употребления** спиртных напитков, их относительная дешевизна и доступность – способствуют привыканию к алкоголю.

***Признаки алкоголизма***

**Первый признак** – первичное патологическое влечение к алкоголю, желание в определенном ритме потреблять алкоголь, причем это желание должно быть обязательно удовлетворено. Здоровый человек легко отказывается от реализации этого желания, если обстоятельства требуют такого отказа. Больной алкоголизмом либо не может отказаться от выпивки при любых обстоятельствах, а если он не сможет реализовать свое патологическое влечение, он испытывает раздражение, злобу или депрессию.

**Второй признак раннего алкоголизма** – рост толерантности к алкоголю, способность перенести ту или иную долю вещества. Здоровые люди обычно удовлетворяются приемом 100-150 мл крепкого алкоголя (за вечер), а при передозировке алкоголя испытывают тошноту и рвоту. Организм старается освободиться от яда. Поэтому эта нормальная реакция на алкоголь называется «защитный рвотный рефлекс». Больные алкоголизмом способны употреблять гораздо большие дозировки алкоголя без каких-либо защитных рефлексов. Дозировка 400-500 мл водки за вечер уже должна настораживать как окружающих так и самого потребителя алкоголя.

**Третий признак алкоголизма** – утрата контроля над дозой. Здоровый человек в процессе употребления алкоголя испытывает чувство насыщения. Он выпивает бутылку пива или бокал сухого вина и продолжать выпивку нет желания. Больной алкоголизмом выпивает некую ключевую дозу – обычно она составляет 100-150 мл водки – у него развивается непреодолимое желание продолжить выпивку дальше. Контроль над дозой утрачен, в случае продолжения пьянства, через несколько лет любая доза алкоголя будет вызывать тяжелый эксцесс или запой. После какого-то периода трезвости больной под влиянием первичного патологического влечения к алкоголю выпивает некоторую дозу спиртного, утрачивает контроль над потреблением, сильно напивается, наутро чувствует себя плохо (похмельный или абстинентный синдром), опохмеляется, но вновь не контролирует дозу, опять сильно напивается. Тяжелый алкогольный эксцесс может длиться от 2-3 дней до нескольких месяцев.

***Лечение алкоголизма***

**Полноценное лечение больного алкоголизмом** представляет сложный многофакторный процесс. Для лечения алкогольной зависимости используются различные методы: лекарственная терапия, психотерапия и социальная реабилитация.

**Лечение больного начинается с остановки пьянства** («купирование запоя») и лечения абстинентного (похмельного) синдрома. Такую помощь жители Минска могут получить в различных структурах Минского городского наркологического диспансера.

**Если течение алкоголизма осложняется** судорожным синдромом или психозом лечение должно проводиться в Республиканской клинической психиатрической больнице.

**Остановка потребления алкоголя** является хоть и обязательной, но не главной целью лечения. Все больные под влиянием жизненных обстоятельств периодически «бросают пить» и некоторое время ведут трезвый образ жизни. Проблема больного не в остановке пьянства (хотя многие переживают эту остановку болезненно). Проблема больного и цель настоящего лечения – в сохранении и поддержании трезвости, причем такой трезвости, чтобы больной не чувствовал себя ущербным, неполноценным. Трезвость должна иметь качественную привлекательность для больного.

**После прекращения употребления алкоголя** в помощь больному алкоголизмом должны включаться психотерапевты, психологи, а также специально подготовленные параспециалисты (больные алкоголизмом, имеющие длительный опыт трезвости). Большую роль в этой работе играет Сообщество Анонимных Алкоголиков (добровольное объединение больных алкоголизмом, желающих достичь устойчивой трезвости).

**Обязательно проводится работа** с родственниками больного, с его семьей, так как за годы пьянства в семье происходят различные нежелательные процессы, отношения между членами семьи становятся патологическими.

***Меры профилактики и защиты***

**Профилактика алкоголизма** предполагает: с одной стороны, контроль за производством и потреблением алкоголя на разных стадиях - государственном, макро- и микросоциальном, семейном, индивидуальном; с другой стороны – раннее выявление лиц, злоупотребляющих алкоголем и оказание им соответствующей медико-психологической помощи.

**Выявление на самых ранних этапах** в подростковом и даже детском возрасте предрасположенных к алкоголю людей (для этого можно ориентироваться на два определенных фактора – наследственность и особенности потребления алкоголя в родительской семье) и постоянное внимание к ним.

**Информирование детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни.**

**Обучение** навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива.

**Пропаганда здорового образа жизни** и предупреждение алкогольных расстройств.

В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.

**Помните!**

**Алкоголизм легче предупредить, чем лечить!**

**Алкоголь и молодежь.**

В настоящее время проблема потребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива несовершеннолетними и молодежью и его негативными социальными последствиями является актуальной.

Работники организаций торговли и общественного питания зачастую не пользуются имеющимся у них правом установления возраста покупателя и не просят несовершеннолетних предъявить документ, подтверждающий возраст, а в некоторых случаях, в целях повышения розничного товарооборота, реализуют алкоголь детям.

Имеют место факты вовлечения несовершеннолетних в пьянство их более старшими приятелями и взрослыми, которые осознавая противоправность своих действий, тем не менее, приобретают по просьбам детей алкогольные, слабоалкогольные напитки и пиво.

Каждый пятый подросток совершает уголовно-наказуемые деяния в состоянии алкогольного опьянения, а в г. Минске – каждый третий. Распространена алкогольная преступность и среди молодежи.

Многие несовершеннолетние и молодые люди употребляют алкогольные (водка, вино, шампанское и пр.), слабоалкогольные (джин тоник, шейки) напитки и пиво даже не задумываясь над тем, чем они «угощают» свой организм. Среди молодежи бытуют самые разнообразные мифы: будто бы алкоголь — это пищевой продукт, что малые дозы этого «продукта» безвредны, или даже полезны, выпить на праздник — это традиция, «пиво содержит витамины и не алкогольный напиток», что употребление алкоголя может развеселить, снять напряжение, облегчить общение и знакомства, да ещё и вылечить!

Недостоверное информирование молодежи производителями пива в рамках маркетинговой деятельности о т.н. «безвредности или пользе пива» способствует раннему вовлечению в алкоголизацию наших детей.

Так, в рекламе пива и слабоалкогольных напитков используется популярные среди молодежи виды развлечений, создавая ассоциации, что только с бутылкой «любимого пива» можно весело провести время.

Для повышения продаж пива и слабоалкогольных напитков среди молодежи организуются т.н. «пивные фестивали», куда приглашаются известные исполнители, проводят различные развлекательные акции.

При этом производители пива зачастую умалчивают, что пиво всегда содержит алкоголь в количествах, достаточных для развития у лица, его потребляющего, состояния алкогольного опьянения.

Потребление пива детьми и молодежью способствует развитию:

– злоупотребления пивом и хронического «пивного» алкоголизма»,

– цирроза печени, хронического воспаления поджелудочной железы;

– рака молочных желез у девушек, рака простаты у мужчин;

– бесплодия у женщин и импотенции у мужчин;

– повышенного артериального давления и кровоизлияний в мозг;

– нарушений ритма и расширения камер сердца («пивное сердце»);

– нарушениям обмена веществ (ожирению по т.н. «пивному типу»).

Данные свойства пива приводят к тому, что потребление пива угрожает здоровью и жизни молодых жителей нашей республики.

В многочисленных научных исследованиях было показано, что формирование основных функций головного мозга, позволяющих самостоятельно принимать решения и формирующие ответственность завершается к 21 году. Поэтому употребление алкоголя до 21 года замедляет развитие мозга, способствует развитию в дальнейшем нарушений поведения и препятствует достижению успеха в жизни.

Выбирая более поздний возраст первой пробы алкоголя, молодой человек делает вклад в развитие своего интеллекта и свое будущее.

У лиц молодого возраста потребление пива и слабоалкогольных напитков приводит к быстрому развитию зависимость от них т.н. «пивного алкоголизма», которая носит более тяжелый и злокачественный характер. Алкогольная зависимость, развывшаяся в молодом возрасте, характеризуется быстрым формированием психологической зависимости («сильная тяга к выпивке» и потеря контроля над употреблением), что приводит к приему значительных количеств спиртных напитков и повышает риск негативных последствий – пропуски учебы и работы, агрессивное поведение в опьянении, травматизм, управление автотранспортом в нетрезвом виде, рискованное сексуальное поведение с опасностью заражения венерическими заболеваниями, совершение противоправных действий и последующая криминальность. Молодежный алкоголизм проявляется также пренебрежением к своему здоровью, забвением прежних интересов и увлечений (спорта, общественной деятельности, трезвого общения со сверстниками), и главное, часто ведет к сохранению зависимости от алкоголя в течение всего трудоспособного возраста.

Молодежь в наибольшей степени вовлечена в процесс получения образования и освоения профессий, что делает злоупотребление алкоголем молодежью этого возраста фактором, способным негативно повлиять на дальнейшую профессиональную и социальную активность. Кроме того, многие молодые люди вступают в брачные отношения, а злоупотребление алкоголем, является оной из важнейших причин разводов и формирования неблагополучных семей и социального сиротства. Согласно статистическим данным смертность, не связанная с заболеваниями (от убийств, самоубийств, аварий, утоплений, переохлаждения, травм), в молодом возрасте имеет стойкую взаимосвязь с алкогольным опьянением. В связи с этим, необходимо негативных последствий потребления алкоголя детей и молодежи.

Опыт большинства стран мира показывает, что именно ограничительные меры, в комплексе с иными мероприятиями является эффективным средством предупреждения пьянства детей и молодежи.

В настоящее время реализуется ряд мер, направленных на защиту детей и молодежи от раннего начала потребления алкоголя и пива.

Так, запрет на реализацию пива и слабоалкогольных напитков в ларьках и павильонах мелкорозничной торговли направлен, позволил защитить детей и молодежь от легкого доступа к приобретению пива и данных напитков и на предупреждение ранней алкоголизации детей.

Признано, что каждый ребенок и подросток имеет право расти и развиваться в безопасной среде, защищенной от отрицательных последствий употребления алкоголя, и, насколько это возможно, на защиту от пропаганды и рекламирования алкогольных напитков и пива.

Поэтому необходимо усилить меры защиты детей и подростков от воздействия на них рекламы и маркетинга алкоголя и пива, а также обеспечить, чтобы производители спиртного и пива не нацеливали алкогольную продукцию и ее сбыт на детей, подростков и молодежь.

Кроме того, взрослым необходимо личным примером активного и здорового образа жизни пропагандировать его среди детей и молодежи.

Только совместными усилиями мы сможем вырастить новое поколение молодых белорусов, свободных от пристрастия к алкоголю.

Здоровье подрастающего поколения - это здоровье будущего нашей нации, и поэтому трезвая молодежь делает Беларусь сильнее.

**Пивной алкоголизм**

Пиво содержит дозу алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для его токсического воздействия на организм - в первую очередь от этого страдают сердце, печень и мозг.

Особенности «пивного» алкоголизма заключаются в следующем:

1. употребление пива вызывает более легкую степень опьянения, что способствует более частому его употреблению и является первым этапом в переходе к потреблению более крепких алкогольных напитков;

2. формирование алкогольной зависимости происходит не столько медленно, сколько незаметно и обманчиво;

3. чем выше содержание алкоголя в пиве и чем больший объем выпивается, тем негативнее его воздействие на организм;

4. злоупотребление пивом не вызывает такого негативного отношения, как злоупотребление алкогольными напитками, и поэтому часто рассматривается окружающими как приемлемое поведение;

5. доступность пива для несовершеннолетних, в том числе экономическая, ведет к быстрому формированию у них алкоголизма.

Пиво не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление часто лояльно воспринимается семьей. Из-за этого объемы потребления пива подростком увеличиваются, и это, в свою очередь, способствует развитию более тяжелого опьянения.

Подростки гораздо быстрее получают психотропный эффект – «кайф» от пива – и сознательно стремятся именно к этому.

Типичная картинка: по дороге из школы 16 – летний подросток выпивает бутылку пива, через час встречает приятелей и в подъезде выпивает вторую. Вот вам и литр пива, выпитый «между делом».

Пьют на переменках, в кино и уж непременно – перед дискотекой.

Понаблюдайте за «танцующими» – много ли среди них трезвых. Подросток не осознает, что употребляет пиво являющееся алкогольным напитком, который изменяет его психику. А складывающая привычка к такому поведению: сегодня «пивко», завтра «травка», а потом еще что-нибудь, увы, быстро и резко деформирует личность в целом.

Дело в том, что потребление пива создает облегченный способ входа в чрезмерное потребление алкогольных напитков - пьянство.

Молодые люди, закупающие на свои вечеринки пиво, считают его чем–то вроде лимонада, безобидным и даже «полезным». Однако содержащийся в пиве спирт при частом его употреблении способствует формированию алкогольной зависимости, которая на некотором этапе проявляется ростом толерантности, то есть необходимостью употребить большие дозы пива для достижения той же степени опьянения. И именно тогда звучат выражения типа: «Пиво без водки – деньги на ветер!» В ход начинают идти т.н. «коктейль ерш» (смесь водки и пива), потом пиво может стать либо напитком начала выпивки, либо «похмельным» напитком, и, стало быть, алкоголизм уже налицо.

И тогда основным алкогольным напитком становится уже что–то более крепкое, в Беларуси – это, как правило, водка. И прежний, юный зритель разрешенной пивной рекламы становится надежным потребителем изделий алкогольной промышленности, которые, в силу его зависимости от алкоголя, в рекламе не нуждаются.

Результаты исследований показывают, что в молодом возрасте наиболее интенсивно развивается головной мозг, что делает его особенно чувствительным к воздействию негативных внешних факторов. И употребление пива, начинающееся обычно в подростковом возрасте, и продолжающееся в молодом, может повредить важные структуры мозга, отвечающие за формирование личности человека.

Пагубное воздействие пива на организм человека обширно:

1. поражения зрительного и слухового нервов, нарушения функций спинного мозга и повреждение периферической нервной системы;

2. заболевания сердца – миокардиодистрофия, формирование «пивного» сердца, артериальной гипертензии с риском инсульта;

3. цирроз печени, хронические гепатит, панкреатит, гастрит.

Потребление пива увеличивает риск развития рака прямой кишки у мужчин и рака молочных желез у женщин.

Доказано наличие зависимости между суточным потреблением пива и увеличением артериального давления, в том числе, и у молодых.

Все вышеперечисленные заболевания могут ограничивать трудоспособность и приводить к наступлению ранней инвалидности.

Таким образом, реклама пива, его доступность, в том числе для несовершеннолетних, его социальная приемлемость, является почвой для роста уровня его потребления детьми и молодежью, и в дальнейшем для роста потребления алкогольных напитков несовершеннолетними.

С учетом этого, у несовершеннолетнего потребляющего пиво регулярно с высокой степенью вероятности можно прогнозировать развитие зависимости от алкоголя и появление других заболеваний.

Производители пива часто говорят о необходимости «борьбы» с водкой или плодовыми винами, которыми злоупотребляют большинство взрослых алкоголиков, указывая, что не следует ограничивать продажи или рекламу пива - оно намного более слабое и менее вредное.

В Германии, где традиционно употребляют пиво, большинство пациентов страдают именно от пивного алкоголизма. «Традиционное» чрезмерное употребление пива жителями этой страны резко снижает производительность труда после знаменитых пивных фестивалей.

Помните: пиво – такой же алкогольный напиток, и в летнюю жару не должно быть средством утоления жажды. Привыкание к пиву наступает как бы незаметно, но тем труднее затем избавиться от такой зависимости.

**Профилактика алкоголизма**

В Республике Беларусь проводится большая работа по профилактике алкоголизма.

На крупных промышленных предприятиях области функционируют наркологические пункты.

Активизирована работа организаций здравоохранения по снижению уровня преступлений совершенных в состоянии алкогольного опьянения, на бытовой почве, по предупреждению гибели людей, активному информированию населения о возможных опасностях и угрозах для жизни и здоровья.

Принимаются профилактические меры по раннему выявлению и лечению больных алкоголизмом. Врачи наркологи, совместно с участковыми инспекторами милиции, инспекцией по делам несовершеннолетних регулярно проводят совместные выезды в населенные пункты по месту жительства граждан с целью выявления неблагополучных семей, в которых супруги злоупотребляют спиртными напитками, не занимаются воспитанием детей, на почве пьянства устраивают скандалы. Врачи-наркологи участвуют в заседаниях комиссии по делам несовершеннолетних.

Информацию о семьях, в которых родители злоупотребляют спиртными напитками и воспитывают несовершеннолетних детей, врачи-наркологи районов ежеквартально передают в инспекцию по делам несовершеннолетних.

Министерством здравоохранения проводится большая работа по предупреждению пьянства и алкоголизма с использованием средств массовой информации.

На предприятиях и в общественных организациях работают комиссии по борьбе с пьянством и алкоголизмом, усилен контроль руководителей учреждений за состоянием трудовой и исполнительской дисциплины согласно Декрета Президента Республики Беларусь № 1.

В республике издается и распространяется среди населения ряд памяток, буклетов и информационных материалов по вопросам профилактики алкоголизма .

Активно проводится индивидуальная работа с населением в «школах здоровья» – организованы занятия на темы «Сохрани себя для жизни», «Вредным привычкам - НЕТ!», «Беременность и алкоголизм», «Алкоголь и дети», «Женский алкоголизм», «О несовместимости алкоголя и спорта», «Алкоголизм и сахарный диабет».

Здоровье – самое большое достояние каждого человека. Недаром первое, что люди желают друг другу при встрече – это здоровье. Человеческий организм обладает огромными возможностями для сохранения и поддержания здоровья. Но эти возможности не беспредельны. Если вредный фактор существует систематически, то состояние организма неизбежно начинает ухудшаться и возникает болезнь.

Если вы все учли, все уяснили, то сделайте еще одно усилие и решитесь никогда не прикасаться к рюмке! Помните: здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках.