**Чтобы не было беды….**

Мы практически ежедневно посещаем торговые центры, в качестве поощрения дарим детям походы в кинотеатры, развлекательные центры. Задумываемся ли мы при этом, что стоит допустить малейшую беспечность, и эти места превратятся в огненно-дымовые ловушки? До трагических событий в торговом центре «Зимняя вишня» (Кемерово, Россия), произошедших 25 марта эта мысль вряд ли возникала у большинства из нас…..

Формула безопасности гласит: предвидеть, при возможности – избегать, при необходимости – действовать.

Что это значит?

1. Предвидеть. Входя в здание, постарайтесь запомнить свой путь, обратите внимание на расположение основных и запасных выходов (эвакуационные выходы обозначаются стрелками и указателями «Выход» белого цвета на зеленом фоне).

2. При возможности – избегать. В случае масштабных массовых мероприятий постарайтесь избегать их посещения вместе с детьми.

3. При необходимости – действовать. Для оповещения о пожаре в данных помещениях устанавливаются системы оповещения. Они бывают различных типов:

- звуковые – звонки, сирены, гудки и другие звуковые устройства;

- световые – табло с надписями «Пожар», «Выход» и другие;

- речевые – микрофоны, стационарные усилители, радиоточки.

Услышав сигналы «Пожар!»:

- сохраняйте хладнокровие и выдержку, своим поведением успокаивайте окружающих, и не давайте разрастаться панике;

- при заполнении помещения дымом или отсутствии освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены и поручни, дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи.

- помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться; постарайтесь привести их в чувство, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их за руки;

**- оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сожмите кулаки.** Наклоните корпус назад, упритесь ногами вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь;

- помогайте подниматься сбитым с ног людям. Если вас сбили с ног, постарайтесь встать на колено и, опираясь об пол руками, другой рукой резко оттолкнитесь и рывком выпрямите тело;

- заслоняйте детей спиной;

- если вы находитесь в многоэтажном здании, не пытайтесь воспользоваться лифтами, спускайтесь по лестнице; не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;

- при невозможности выбраться наружу, найдите помещение, не охваченное пожаром, и там дожидайтесь помощи спасателей;

**- если загорелась одежда, ни в коем случае нельзя бежать**, пламя станет только сильнее. Следует попытаться освободиться от горящей одежды, сбить пламя, кататься по полу, чтобы его потушить. Можно завернуться в плотную одежду или ткань, чтобы ограничить доступ кислорода к огню. Не стоит самостоятельно удалять фрагменты одежды с пострадавших участков кожи - за этим лучше обратиться к врачу.

Телефон службы спасения — 112 или 101!