**Чтобы грипп не сошелся с COVID-19**

В предстоящем эпидсезоне подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями грипп будет распространяться на фоне циркуляции коронавирусной инфекции.

Вакцинация – самая надежная защита от любых инфекций и вирусов. Не зря сегодня весь мир работает над разработкой вакцины как наиболее эффективном способе остановить новый коронавирус. В этом году раньше традиционных сроков началась вакцинация против гриппа в связи со сложившейся эпидситуацией по коронавирусу, чтобы люди таким образом успели защититься от него. После прививки должно пройти определенное время – минимум две недели, чтобы в организме выработались антитела, сформировался устойчивый иммунитет против гриппа. Только после этого человек будет готов встретить его во всеоружии. Таким образом, с высокой долей вероятности, он убережется от привычного гриппа, при котором возможны осложнения. То, что вакцина от гриппа поможет не заразиться коронавирусной инфекцией, нельзя утверждать. Но со всей ответственностью можно сказать, что в случае заражения коронавирусом привитый человек перенесет его с наименьшими последствиями, потому что организм его не будет настолько поврежден, как у тяжело грипповавших людей. И, конечно же, не следует игнорировать возможные печальные последствия так называемой микстинфекции – заражении коронавирусом и гриппом одновременно.

**Самое главное, чтобы все поняли: наше здоровье в первую очередь зависит от каждого из нас и мы сами должны о себе позаботиться.**

На данный момент люди стали игнорировать элементарные меры защиты от коронавирусной инфекции. Показатели инфицированности в последние недели несколько выросли. Безусловно, отразилось то, что сотрудники предприятий и организаций вернулись из отпусков, начали функционировать школы, наступила осень, которая традиционно считается сезоном простуд. Но не в меньшей мере повлияло и то, что люди расслабились и забыли о безопасности. А Ковид окончательно не ушел! На сегодняшний день у медицины накопились определенные знания и опыт, как бороться с новым вирусом. Уменьшилась смертность от заболевания. Однако, одновременно наблюдается более высокий потенциал к передаче вируса от человека к человеку. Эти изменения свидетельствуют об адаптации нового коронавируса к человеческой популяции, что в дальнейшем приведет к тому, что он станет одним из сезонных возбудителей острых респираторных инфекций.

Со стопроцентной точностью дать хоть какой-то прогноз, как поведет себя вирус в перспективе сегодня невозможно. Однако в любом случае, и это надо всем твердо уяснить, эпидситуация главным образом будет зависеть от поведения людей, соблюдения защитных мер. Для того, чтобы не допустить неуправляемого роста числа инфицированных COVID-19, снизить нагрузку на систему здравоохранения, необходимо всем членам общества придерживаться правил профилактики: соблюдать принципы социального дистанцирования, свести к минимуму необязательные посещения мест с большим скоплением людей, использовать маски в общественных местах, транспорте, соблюдать требования гигиены рук.

**Забота о своем здоровье- залог стабильного завтра!**